



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU  
MENGENAI PENIMBANGAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI POSYANDU  
KELAPA DUA KELURAHAN TUGU, DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**WAHYU FITRIYANA  
1210714014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU  
MENGENAI PENIMBANGAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI POSYANDU  
KELAPA DUA KELURAHAN TUGU, DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**WAHYU FITRIYANA  
1210714014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyu Fitriyana

NRP : 1210714014

Tanggal : 21 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 21 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Wahyu Fitriyana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Fitriyana  
NRP : 1210714014  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Mengenai Penimbangan Balita Dengan Status Gizi Anak Balita Usia 0-59 Bulan Di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok Tahun 2016”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 22 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Wahyu Fitriyana)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Wahyu Fitriyana

NRP : 1210714014

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Mengenai Penimbangan Balita Dengan Status Gizi Anak Balita Usia 0-59 Bulan Di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Apriningsih, SKM., MKM




Desak Nyoman Sifli, S.Kp., MARS

Dekan

  
Eflita Meiyetriani, SKM., MKM

Penguji II (Pembimbing)

  
Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD., MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 21 Juni 2016

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU MENGENAI PENIMBANGAN BALITA DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI POSYANDU KELAPA DUA KELURAHAN TUGU, DEPOK TAHUN 2016

Wahyu Fitriyana

## Abstrak

Pada masa balita terjadi proses pertumbuhan yang sangat pesat, oleh karena itu balita harus mendapatkan perhatian yang lebih untuk kesehatannya, terutama dalam pemantauan status gizi melalui penimbangan balita di Posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku Ibu mengenai penimbangan Balita dengan Status gizi anak Balita usia 0-59 bulan di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok yang dilaksanakan pada April 2016-Mei 2016 dengan menggunakan desain *cross sectional* dan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 95 penelitian. Penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan kemaknaan ( $p < 0.05$ ). Dari 95 sampel, yang terdiri dari 16 Balita (16.8%) berstatus gizi kurang, 79 Balita (83.2%) berstatus gizi baik. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa adanya hubungan antara perilaku Ibu ( $p = 0,009$ ), pendidikan Ibu ( $p = 0,006$ ), dan umur Ibu ( $p = 0,049$ ) dengan status gizi. Pengetahuan, sikap, pendapatan, dan pekerjaan Ibu tidak memiliki hubungan yang bermakna terhadap penimbangan balita dengan status gizi balita. Oleh karena itu, diharapkan pada ibu-ibu di wilayah kerja Posyandu Kelapa Dua, Kelurahan Tugu, Depok lebih aktif lagi dalam memperhatikan status gizi balitanya dengan melakukan penimbangan rutin di Posyandu setiap bulannya.

**Kata Kunci** : Status Gizi, Penimbangan Balita, Karakteristik.

**THE ASSOCIATION BETWEEN THE LEVEL OF  
KNOWLEDGE, ATTITUDE AND MOTHER OF BEHAVIOR  
ABOUT A CHILD'S WEIGHT WITH CHILDREN UNDER  
FIVE YEARS NUTRITIONAL STATUS AGED 0-59 MONTHS  
AT POSYANDU KELAPA DUA, KELURAHAN TUGU, DEPOK  
YEAR 2016**

**Wahyu Fitriyana**

**Abstract**

*The child's growth process occurs very rapidly, therefore children under five years should obtain more attention of the health, especially in monitoring the nutritional status through a child's weight in Posyandu. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge, attitudes, and behaviors regarding the weighing Child Mother with child nutritional status of children aged 0-59 months in Posyandu Kelapa Dua Tugu village, Depok conducted in April 2016-May 2016 using cross-sectional design and purposive sampling method. Samples of this research were 95 respondents. This study uses a statistical test Chi-Square with significance ( $p < 0.05$ ). Of the 95 samples, consisting of 16 children under five years (16.8%) less nutrition status, 79 children under five years (83.2%) well-nourished. Statistical analysis showed that the relationship between the mother's behavior ( $p = 0.009$ ), Mother education ( $p = 0.006$ ), and age of the mother ( $p = 0.049$ ) with the nutritional status. Knowledge, attitudes, income, and employment mother did not have a significant relationship to the child's weight with the nutritional status of children. Therefore, it is expected the mothers in the work area Posyandu Kelapa Dua, Tugu village, Depok more active in considering the nutritional status of children under five by weighing routine in Posyandu every month.*

**Keywords** : Nutritional status, Children weighing, Characteristics.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Mengenai Penimbangan Balita Dengan Status Gizi Anak Balita Usia 0-59 Bulan Di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok Tahun 2016”. Penulis ingin berterima kasih atas bantuan dan dorongan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini, khususnya Ayahanda dan Ibunda tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik moral maupun materi guna penyelesaian skripsi ini, lalu kepada Adik Aurellya Harmudani dan Best Partner Reno Suhendry Alferizqo atas semangat dan kasihnya yang tiada henti, serta kepada:

1. Desak Nyoman Sithi, S. Kep, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ikha Deviyanti selaku Ketua Program S1 Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Eflita Meiyetriani, SKM, MKM selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu-ibu Kader Posyandu Walet 1 Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok yang telah memberikan izin dan bantuannya dalam menjalankan penelitian.
5. Sahabatku Vonni Lidia Said serta seluruh teman-teman Gizi UPNVJ 2012 yang selalu memberikan semangat.

Jakarta, 08 Agustus 2016

Penulis

(Wahyu Fitriyana)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusah Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Status Gizi .....	9
II.2 Balita .....	19
II.3 Penimbangan Balita .....	22
II.4 Posyandu .....	28
II.5 Ibu .....	31
II.6 Pola Asuh Gizi Bagi Ibu .....	34
II.7 Pengetahuan .....	38
II.8 Sikap .....	38
II.9 Perilaku .....	39
II.10 Penelitian Terkait .....	41
II.11 Kerangka Teori .....	43
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
III.1 Kerangka Konsep .....	44
III.2 Hipotesis .....	45
III.3 Definisi Operasional .....	46
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
IV.1 Desain Penelitian .....	49
IV.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	49
IV.3 Populasi dan Sampel .....	49
IV.4 Etika Penelitian .....	52

IV.5	Pengumpulan Data .....	53
IV.6	Pengolahan Data .....	54
IV.7	Instrumen Penelitian .....	55
IV.8	Analisa Data .....	55
IV.9	Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	56
IV.10	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	58
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
V.1	Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	61
V.2	Proses Penelitian .....	63
V.3	Analisis Hasil Penelitian .....	64
V.4	Keterbatasan Penelitian .....	83
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
VI.1	Kesimpulan .....	84
VI.2	Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>87</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	27
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO .....	28
Tabel 3	Penelitian Terkait .....	40
Tabel 4	Definisi Operasional .....	46
Tabel 5	Besar Minimal Sampel.....	51
Tabel 6	Hasil Uji Validitas .....	58
Tabel 7	Hasil Uji Reabilitas .....	60
Tabel 8	Jumlah Penduduk Menurut Mata .....	62
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Ibu .....	64
Tabel 10	Gambaran Status Gizi Balita .....	69
Tabel 11	Distribusi Hubungan Pengetahuan Ibu .....	70
Tabel 12	Distribusi Hubungan Sikap Ibu .....	73
Tabel 13	Distribusi Hubungan Perilaku Ibu.....	75
Tabel 14	Distribusi Hubungan Pendidikan Ibu .....	77
Tabel 15	Distribusi Hubungan Pendapatan Ibu .....	78
Tabel 16	Distribusi Hubungan Umur Ibu.....	80
Tabel 17	Distribusi Hubungan Pekerjaan Ibu.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	43
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> )
Lampiran 2	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian