

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Kejadian stunting pada anak PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok dalam penelitian ini sebagian besar anak mempunyai status gizi pendek (stunting) yaitu 71,2%
- b. Sebagian besar asupan kalsium pada anak PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok mempunyai kategori kurang sebesar 55,9%.
- c. Sebagian besar asupan zat besi pada anak PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok mempunyai kategori kurang sebesar 67,8%.
- d. Sebagian besar asupan seng pada anak PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok mempunyai kategori kurang sebesar (62,7%).
- e. Sebagian besar pemberian ASI Eksklusif pada anak PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok mempunyai kategori tinggi sebesar (84,7%).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Ibu yang Memiliki Anak Usia 36 Bulan Sampai Dengan 59 bulan.

Menganjurkan kepada ibu agar memberikan makanan bergizi seimbang dan memperhatikan makanan anak sebelum dan sesudah anak sekolah.

V.2.2 Bagi Kepala Sekolah PAUD

Sebagai bahan masukan pemantauan status gizi di sekolah dan memberikan program penyuluhan kepada ibu-ibu anak Sekolah PAUD dan dapat bekerjasama dengan ibu-ibu kader posyandu atau pihak puskesmas demi meningkatkan prestasi belajar siswa dan kesehatan anak yang lebih baik.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar lebih dikembangkan lagi dengan menggunakan sampel yang lebih luas sehingga diperoleh hasil yang lebih baik terhadap gambaran asupan zat gizi mikro dan riwayat pemberian asi eksklusif.