

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO( ZAT BESI, SENG,  
KALSIUM) DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA  
36-59 BULAN DI PAUD KELURAHAN PANGKALAN  
JATI CINERE DEPOK TAHUN 2018**

**Yuniar Nurmila**

**Abstrak**

Masa anak merupakan masa kehidupan yang sangat penting dan perlu mendapatkan perhatian khusus. Hal ini dikarenakan berlangsung proses tumbuh kembang yang sangat pesat pada anak yaitu mulai dari pertumbuhan fisik, perkembangan psikomotorik, mental dan sosial.. Kekurangan gizi pada anak akan berdampak pada keterbatasan pertumbuhan, kerentanan terhadap infeksi. Dan akhirnya dapat menghambat perkembangan motorik dan sensorik sehingga anak perlu memperoleh zat gizi dari makanan yang di konsumsi setiap hari dalam jumlah yang tepat dan sehat. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi mikro (zat besi, seng, kalsium) dan riwayat pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 36-59 bulan di PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok. Desain penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik non probability sampling dengan pendekatan purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran asupan zat besi dan asupan seng sama sama memiliki status kurang dengan nilai presentasi zat besi 67,8% dan seng 62,7%. Oleh karena itu bagi orang tua yang memiliki anak usia 36-59 bulan perlu di perhatikan pula asupan makan serta zat gizi yang di konsumsi oleh anak.

**Kata Kunci** : Asupan Zat Gizi Mikro, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif

**DESCRIPTION OF MICRO NUTRITION SUBSTANCE (IRON, ZINC, CALCIUM) AND THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY IN AGE 36-59 MONTHS IN PAUD KELURAHAN PANGKALAN JATI CINERE DEPOK YEAR 2018**

**Yuniar Nurmila**

**Abstract**

Childhood is a very important life period and needs special attention. This is because the process of growth and development is very rapid in children, starting from physical growth, psychomotor, mental and social development. Lack of nutrition in children will have an impact on limited growth, susceptibility to infection, and finally can inhibit motor and sensory development so that children need to get the right and healthy nutrients from food consumed every day. This study was conducted to determine the description of micronutrient intake (iron, zinc, calcium) and the history of exclusive breastfeeding for children aged 36-59 months in PAUD, Pangkalan Jati Cinere, Depok. The design of this study was an analytic observational study with a cross sectional approach. Sampling is done by non probability sampling technique with purposive sampling approach. The results of this study showed that the same iron intake and zinc intake had less status with iron presentation values of 67.8% and zinc of 62.7%. Therefore for parents who have children aged 36-59 months also need to pay attention to food intake and nutrients consumed by children.

Keywords: Intake of Micronutrients, History of Exclusive Breastfeeding