



**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO( ZAT BESI, SENG,  
KALSIUM) DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA  
36-59 BULAN DI PAUD KELURAHAN PANGKALAN  
JATI CINERE DEPOK TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**YUNIAR NURMILA**

**1210714013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2018**



**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO( ZAT BESI, SENG,  
KALSIUM) DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA  
36-59 BULAN DI PAUD KELURAHAN PANGKALAN  
JATI CINERE DEPOK TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**YUNIAR NURMILA**

**1210714013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuniar Nurmila

NRP : 1210714013

Tanggal : 13 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya sendiri bersedia di tuntutan dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta , 13 Juli 2018

Yang Menyatakan ,



(Yuniar Nurmila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional” Veteran” Jakarta,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuniar Nurmila  
NRP : 1210714013  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional” Veteran “ Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro ( Zat Besi, Seng, Kalsium) dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 36-59 Bulan di PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok Tahun 2018”**

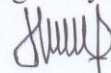
Beserta perangkat yang ada( jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional” Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Depok

Pada tanggal :13 Juli 2018

Yang menyatakan



(Yuniar Nurmila)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yuniar Nurmila  
NRP : 1210714013  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Judul : Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Seng, Kalsium)  
Dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian  
Stunting pada Anak usia 36-59 bulan di PAUD Kelurahan  
Pangkalan Jati Cinere Depok..

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Gizi (SGz) pada program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

A'immatul Fauziah ., SGz.,Msi

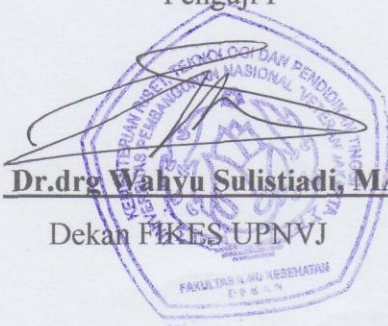
Ketua Penguji

Ikha Deviyanti P.,SGz.,RD,MKM

Penguji I

Taufik Maryusman.,SGz.,M.,Gizi,MPd

Penguji II (Pembimbing)



Dr.drg Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FKES UPNVJ

Ikha Deviyanti P.,SGz.,RD,MKM

Ka. Prodi Studi S1 Ilmu Gizi

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO( ZAT BESI, SENG,  
KALSIUM) DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA  
36-59 BULAN DI PAUD KELURAHAN PANGKALAN  
JATI CINERE DEPOK TAHUN 2018**

**Yuniar Nurmila**

**Abstrak**

Masa anak merupakan masa kehidupan yang sangat penting dan perlu mendapatkan perhatian khusus. Hal ini dikarenakan berlangsung proses tumbuh kembang yang sangat pesat pada anak yaitu mulai dari pertumbuhan fisik, perkembangan psikomotorik, mental dan sosial. Kekurangan gizi pada anak akan berdampak pada keterbatasan pertumbuhan, kerentanan terhadap infeksi. dan akhirnya dapat menghambat perkembangan motorik dan sensorik sehingga anak perlu memperoleh zat gizi dari makanan yang di konsumsi setiap hari dalam jumlah yang tepat dan sehat. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi mikro (zat besi, seng, kalsium) dan riwayat pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 36-59 bulan di PAUD Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok. Desain penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran asupan zat besi dan asupan seng sama sama memiliki status kurang dengan nilai presentasi zat besi 67,8% dan seng 62,7%. Oleh karena itu bagi orang tua yang memiliki anak usia 36-59 bulan perlu di perhatikan pula asupan makan serta zat gizi yang di konsumsi oleh anak

**Kata Kunci** : Asupan Zat Gizi Mikro, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif

***DESCRIPTION OF MICRO NUTRITION SUBSTANCE (IRON, ZINC,  
CALCIUM) AND THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY IN  
AGE 36-59 MONTHS IN PAUD KELURAHAN PANGKALAN JATI CINERE  
DEPOK YEAR 2018***

**YUNIAR NURMILA**

***Abstract***

*Childhood is a very important life period and needs special attention. This is because the process of growth and development is very rapid in children, starting from physical growth, psychomotor, mental and social development. Lack of nutrition in children will have an impact on limited growth, susceptibility to infection. and finally can inhibit motor and sensory development so that children need to get the right and healthy nutrients from food consumed every day. This study was conducted to determine the description of micronutrient intake (iron, zinc, calcium) and the history of exclusive breastfeeding for children aged 36-59 months in PAUD, Pangkalan Jati Cinere, Depok. The design of this study was an analytic observational study with a cross sectional approach. Sampling is done by non probability sampling technique with purposive sampling approach. The results of this study showed that the same iron intake and zinc intake had less status with iron presentation values of 67.8% and zinc of 62.7%. Therefore for parents who have children aged 36-59 months also need to pay attention to food intake and nutrients consumed by children*

***Keywords:*** *Intake of Micronutrients, History of Exclusive Breastfeeding*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Anak PAUD usia 36-59 bulan di Kelurahan Pangkalan Jati Cinere Depok" ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Saya ingin berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proposal penelitian ini. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM. selaku Kaprodig S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta serta selaku pembimbing 2 akademik atas segala waktu, bimbingan, saran dan kritik yang telah banyak diberikan hingga akhir penyusunan skripsi ini
2. Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd selaku pembimbing 1 akademik atas segala waktu, bimbingan, saran dan kritik yang telah banyak diberikan hingga akhir penyusunan skripsi ini
3. Segenap Dosen S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta yang tidak pernah lelah untuk selalu membimbing dan memberikan ilmu.
4. Kedua orang tua saya Lasiman & Murniyati anak saya yang selalu memberikan doa, dukungan serta penyemangat selama proses belajar dan penyelesaian penelitian ini.
5. Sekolah PAUD yang sudah membantu memberikan izin dan tempat untuk penelitian ini.
6. Teman teman terbaik yang telah membantu dan menemani serta memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini : kholifah nur safitri, Swgshitapparel, Tiffany Surono Putri, Rizki Indah Pratiwi, Alfi, Acin, Raisa, Lala.



7. Teman teman se-bimbingan dan se-angkatan yang telah mengarungi lika lika revisi bersama: Selfia wulandari, Nikadek kharisma, Nindi,Tyas, Sri yulinawati,dan Gizi se-angkatan 2012.

Pada akhirnya, saya menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penelitian ini. Saya mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan proposal ini. Semoga penelitian ini bisa terlaksana dengan baik serta berguna dan bermanfaat bagi banyak orang. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Jakarta, 01 Agustus 2018

Penulis

Yuniar Nurmila

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Pengertian Anak .....	5
II.2 Asupan Zat Gizi Mikro .....	5
II.3 Karakteristik Responden. ....	9
II.4 Kerangka Teori.....	12
II.5 Kerangka Konsep .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
III.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
III.2 Rancangan Penelitian .....	14
III.3 Populasi dan Sampel .....	14
III.4 Instrumen Penelitian.....	16
III.5 Teknik Pengumpulan Data .....	16
III.6 Alur Penelitian.....	17
III.7 Analisis Data .....	17
III.8 Etika Penelitian .....	18
III.9 Jadwal Penelitian.....	18
III.10 Definisi Operasional.....	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN. ....	21
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	21
IV.2 Analisis Univariat.....	22
BAB V PENUTUP.....	29
V.1 Kesimpulan.....	29
V.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Penelitian.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	19
Tabel 3	Distribusi Frekuensi TB/U .....	22
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium.....	23
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi.....	24
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Asupan Seng .....	25
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Asupan ASI Eksklusif.....	26
Tabel 8	Distribusi Frekuensi umur.....	26
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	12
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3	Bagan Alur Penelitian .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat persetujuan etik (Ethical Approval)
- Lampiran 2 Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 Lembar Berita Acara
- Lampiran 4 Lembar Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Pengolahan SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian