

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Siswa yang berusia 9-10 tahun sebesar 51.3%, siswa yang berusia 11-13 tahun sebesar 48.7%. Responden mayoritas berjenis kelamin perempuan sebesar 56.7%. Sebagian besar pekerjaan orang tua responden terutama ayah adalah sebagai pegawai swasta sebesar 52.7%, sedangkan ibu rumah tangga sebesar 69.3%. Uang saku responden rata-rata Rp > 5.000 sebesar 70%.
- b. Asupan energi responden rata-rata dalam kategori defisit tingkat ringan sebesar 39.3%.
- c. Asupan protein responden rata-rata dalam kategori normal sebesar 49.3%.
- d. Siswa yang memiliki status gizi normal sebanyak 88%.
- e. Siswa yang memiliki prestasi belajar baik sebanyak 42.7% dan yang memiliki prestasi belajar kurang sebanyak 4%.
- f. Ada hubungan antara asupan energi dengan prestasi belajar pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.
- g. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan prestasi belajar pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.
- h. Tidak ada hubungan antara status gizi dengan prestasi belajar pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.
- i. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan prestasi belajar pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.
- j. Tidak ada hubungan antara usia dengan prestasi pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.
- k. Tidak ada hubungan antara pekerjaan orang tua dengan prestasi pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.

1. Ada hubungan antara uang saku dengan prestasi pada siswa kelas IV, V dan VI di SDN Depok Baru VI.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait, yaitu:

V.2.1 Bagi Sekolah

- a. Melakukan pemantauan status gizi siswa di UKS secara rutin
- b. Memberikan penyuluhan tentang pentingnya asupan makanan yang baik dan bergizi untuk memenuhi asupan yang sesuai dengan AKG.

V.2.2 Bagi Orang tua

- a. Menyediakan asupan makanan yang bergizi dan seimbang serta menu yang bervariasi setiap harinya.
- b. Orangtua sebaiknya memberikan dukungan yang kuat dalam membiasakan saran serta makanan yang bergizi dan sehat kepada anaknya.

V.2.3 Bagi peneliti lain

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang dapat mempengaruhi yang erat kaitannya dengan di daerah lain.
- b. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai asupan energi, asupan protein dan status gizi dengan prestasi belajar siswa dengan membandingkan siswa yang bersekolah di sekolah negeri maupun swasta di daerah lain.