

## DAFTAR PUSTAKA

- Abramof, R, Apovian, CM 2006, 'Diet modification for treatment and prevention of obesity', *Endocrine*, Vol. 29, no.1, p. 5-9, Februari 2006.
- Aini, SN 2013, 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan', *Unnes Journal of Public Health*, p 1-5, Januari 2013.
- Almatsier, S, Soetardjo, S, Soekatri, M 2009, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ambarita, MM 2014, *Faktor Risiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematangsiantar Tahun 2014*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Andhini, VR 2015, *Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN 03 Sarua Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jakarta.
- Arisman 2010, *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar ilmu Gizi, edisi ke-2*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Arora, M, Nazar, GP, Gupta, VK, Perry, CL, Reddy, KS, Stigler, MH 2012, 'Association of breakfast intake with obesity, dietary and physical activity behavior among urban school-aged adolescents in Delhi, India: results of a cross-sectional study', *BMC Public Health*, p.1-12, April 2012.
- Badjeber, F, Kapantouw, Nova, H, Punuh, M 2012, 'Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri 11 Manado', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, Vol 1, No 1, hlm. 11-14, diakses tanggal 25 Februari 2016.  
<http://www.sulutiptek.com/documents/fastfood.pdf>
- Barasi, M 2007, *Nutrition at Glance*, Erlangga, Jakarta.
- Batubara, Jose, RL 2010, *Buku Ajar Endokrinologi Anak Edisi I*, Badan Penerbit IDA, Jakarta.
- Corder, Kristen, VS, Esther MF, Ridgway, CL, Steele, RM, Prynne, CJ, Stephen, AM, Bamber, DJ, Dunn, VJ, Goodyer, IM, Ekelund, Ulf 2013, 'Breakfast

consumption and physical activity in adolescents: daily associations and hourly patterns', *The American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 99, No. 2, p.361-368, November 2013.

Croezen, S, Visschen, TLS, Bogt, NCW, Veling, ML, Havemanneis, A 2007, 'Skipping Breakfast, Alcohol Consumption, and Physical Inactivity as Risk Factors for Overweight and Obesity in Adolescent: Results of the EMOVO Project', *Europe Journal Clinical Nutrition*, Vol. 63, No. 3, P. 405-12, November 2007.

Daniels, SR , Arnett, Donna, K, Eckel, Robert, H 2005, 'Overweight in Children and Adolescents', *Journal Of The American Heart Association*, Volume 111, p. 2001-2009, April 2005.

Departemen Kesehatan RI 2009, *Profil Kesehatan Indonesia*, Departemen Republik Indonesia, Diakses tanggal 1 Februari 2016  
<http://gizi.depkes.go.id>

Departemen Kesehatan RI 2013, *Profil Kesehatan Indonesia*, Departemen Republik Indonesia, Diakses tanggal 1 Februari 2016  
<http://gizi.depkes.go.id>

Domingo, KB, Pletcher, MJ, Lightwood, James 2007, 'Adolescent Overweight and Future Adult Coronary Heart Disease', *Massachusetts: The New England Journal of Medicine*, No.357, p. 2371-2379, December 2007

Duncan, S 2011, 'Modifiable risk factors for overweight and obesity in children and adolescents from Sao Paulo Brazil', *BMC Public Health*, Vol 11, No 585, p. 1-9, July 2011.

Goon, S, Islam, Md, Saiful 2014, 'Breakfast Skipping and Obesity Risk among Urban Adults in Bangladesh', *International Journal Of Public Health*, Vol.4. No.1, p. 15-22, March 2014.

Gumilang, Willi 2015, *Analisis Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi Pada Siswa SMAN 1 Jatisari Karawang*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Jakubowicz, D, Barnea, M, Wainsten, J, Froy, O 2013, 'High caloric intake at breakfast vs. dinner differentially influences weight loss of overweight and obese women', *Journal of Obesity*, Vol.21, no. 12, p. 2504-12, July 2013.

Hanley, AJG 2006, 'Overweight Among Children And Adolescent In Native Cannadian Community : Prevalence And Assosiated Factor', *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol 71, p. 693- 700, August 2016.

- Hardinsyah & Aries, M 2012, 'Jenis pangan sarapan dan perannya dalam asupan gizi harian anak usia 6—12 tahun di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, vol. 7, no.2, hlm. 89-96, Juli 2012.
- Heriyanto, MH 2012, *Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Hermina N, Ari, A, Rina 2009, 'Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Makan pagi pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama (SMP)', *PGM*, Vol.32 no 2:94-100, Diakses 25 Februari 2016  
<http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/1458>
- Hoertel, HA, Will, MJ, Leidy, HJ 2014, 'A randomized crossover, pilot study examining the effects of a normal protein vs. high protein breakfast on food cravings and reward signals in overweight/obese "breakfast skipping", late-adolescent girls', *Nutrition Journal*, Vol. 1, p.1-8, August 2014.
- Huang, CJ, Hu, HT, Fan, YC, Liau, YM, Tsai, PS 2010, 'Associations of breakfast skipping with obesity and health-related quality of life: evidence from a national survey in Taiwan', *International Journal of Obesity*, Vol. 34, no.4, p. 720-725, April.
- Hungu 2007, *Demografi Kesehatan Indonesia*, Grasindo, Jakarta.
- Karnaeni 2005, *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Modern (Fast Food), Pola Aktifitas Fisik dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Cakra Buana Depok Tahun 2005*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Keast, Nicklas, O'Neil 2010, 'Snacking is Associated With Reduced Risk of Overweight and Reduced Abdominal Obesity in Adolescence', *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), Am J Clin Nutrition*, Vol. 92, p. 428-35, August 2010.
- Khomsan A 2004, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Kowalski, K 2004, 'The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (Paq-A) Manual', *University of Saskatchewan*, p.1-30, Diakses 26 Februari.  
<http://www.hfsf.org/uploads/Physical%20Activity%20Questionnaire%20Manual.pdf>

- Kral, TVE, Whiteford, L M, Heo, M, Faith, MS 2011, 'Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8 to 10 years old children', *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 93, no. 2, p.284—91, November 2011.
- Lejeune, MPM, Kovacs, EMR, Westerp, Plantenga, MS 2005, 'Additional protein intake limits weight regain after weight loss in humans' *British Journal of Nutrition*, Vol 93 No. 2, P. 281-289, February 2005.
- Leidy, HJ, Ortinau, LC, Douglas, SM, Hoertel, HA 2013, 'Benefits of a protein-rich breakfast on the appetitive, hormonal, and neural signals controlling energy intake regulation to combat obesity in late-adolescent females', *American Journal of Clinical Nutrition*; Vol. 97, No. 4, p. 677-88, February 2013.
- Leidy, Heather, J 2015, 'A high-protein breakfast prevents body fat gain, through reductions in daily intake and hunger, in "Breakfast skipping" adolescents', *International Journal Of Obesity Journal*, Vol. 23, No.9, p. 1761–1764, August 2015.
- Lytle, LA 2009 'Examining the etiology of childhood obesity: the idea study', *American Journal of Community Psychology*, Vol. 44, No. 3-4, p. 338–349, December 2009.
- Makaryani 2013, *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*, Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Sukoharjo.
- Narayan, KAJR, Khan, AR 2007, 'Body mass index and nutritional status of adults in two rural villages in northern malaysia', *Malaysia Journal Nutrition*, Vol. 93, No. 2, p. 281-289, Maret 2007.
- Niswah, Ilyatun 2014, 'Kebiasaan sarapan, status gizi, dan kualitas hidup remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, Volume 9, No. 2, hlm. 97-102, Juli 2014.
- Nofitasari, A, Anggrodi, AR, Triyanti 2009, 'Perilaku sarapan pagi dan kaitannya dengan prestasi belajar siswi sekolah menengah pertama di SMPN 2 Depok', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.3, No. 2, hlm. 97-102, September 2009.
- Novanti, AF 2013, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Sarapan Serta Kaitan Kebiasaan sarapan Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa-Siswi SMPN 68 Jakarta Tahun 2013*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan 2*, PT Rineka Cipta, Jakarta.

- Notoatmodjo, S 2003, *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nyawornota, VK, Aryeetey, R, Bosomprah, S, Aikins, M 2013, 'An exploratory study of physical activity and overweight in two senior high schools in the accra metropolis', *Ghana Medical Journal*, Volume 47, No. 4, p.197-203, December 2013.
- Perdana, F & Hardinsyah 2013, 'Analisis jenis, jumlah, dan mutu gizi konsumsi sarapan anak indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 8, no.1, hlm.39—46, Maret 2013.
- Pergizi Pangan 2013, *Deklarasi PESAN*, Diakses tanggal 2 Februari 2016 <http://pergizi.org/index.php/berita-dan-kegiatan/22-deklarasi-pesan.html>.
- Rachmad, S & Kunkun, K 2009, *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*, Sagung Seto, Jakarta.
- Rashidi, A 2007, 'Obese and female adolescents skip breakfast more than their non-obese and male peers', *Central European Journal Of Medicine*, Volume 2, No. 4, p. 481-487, August 2007.
- Ratnasari, S 2015, *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar Anak Di Sekolah Dasar Negeri (SDN) Ciracas 15 Pagi Jakarta Timur Tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jakarta.
- Riduwan 2009, *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti Pemula*, Alfabeta, Bandung.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional 2007, *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar 2007"*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, Diakses tanggal 20 Februari 2016 <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Risesdas%202007.pdf>
- Riset Kesehatan Dasar Nasional 2010, *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar 2010"*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, Diakses tanggal 20 Februari 2016 <http://www.diskes.baliprov.go.id/files/subdomain/diskes/Januari%202015/RISKESDAS%202010.pdf>
- Riset Kesehatan Dasar Nasional 2013, *Laporan Nasional "Riset Kesehatan Dasar 2013"*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, Diakses tanggal 20 Februari 2016 <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risesdas%202013>

- Riwidikdo, H 2012, *Statistik Kesehatan*, Nuha Madika, Yogyakarta.
- Sari, RJ 2011, *Pola konsumsi sarapan pagi murid sekolah dasar di SDN 060921 kecamatan medan tunggal tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Schusdziarra, V, Hausmann, M, Wittke, C, Mittermeier, J, Kellner, M, Naumann, A, Wagenpfeil, S, Erdmann, J 2011, 'Impact of breakfast on daily energy intake—an analysis of absolute versus relative breakfast calories', *Journal of Nutrition*, Vol. 10, No. 5, p. 3-8, January 2011.
- Sizer, FS & Whitney, E 2006, 'The Vitamins: The Water-Soluble Vitamins' *Nutrition: Concepts and Controversies. 10th ed. Singapore: Thomson Wadsworth*, p. 228-232, July 2006.
- Silalahi, RGH 2011, *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kesegaran jasmani pada murid SMP ST. Thomas 3 Medan tahun 2011*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Smith, KJ, Gall, SL, McNaughton, SA, Blizzard, L, Dwyer, T, Venn, AJ 2010, 'Skipping breakfast: longitudinal associations with cardiometabolic risk factors in the Childhood Determinants of Adult Health Study', *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 92, p.1316—25, October 2010.
- Sorongan, CI 2012, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, p.1-4, September 2012.
- Subardja, D 2004, *Obesitas Primer Pada Anak*, Kiblat Buku Utama, Bandung.
- Sugiyono 2009, *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*, Alfabeta, Bandung.
- Supariasa, IDN, Bakri, B, Fajar, I 2012, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Taskar, Deshmukh, PR, Nicklas, TA, O'Neil, CE, Keast, DR, Radcliffe, JD, Cho, S 2010. 'The relationship of breakfast skipping and type of breakfast consumption with nutrient intake and weight status in children and adolescents: the National Health and Nutrition Examination Survey 1999-2006', *Journal Am Diet Assoc*, Vol 110, No.6, P. 869-78, June 2010.
- Thompson-McCormick, JJ, Thomas, JJ, Bainivualiku, A, Khan, AN, Becker, AE 2010, 'Breakfast skipping as a risk correlate of overweight and obesity in school-going ethnic Fijian adolescent girls', *Asia Pacific Journal Of Clinical Nutrition*, Vol. 19, No.13, P. 372–382, November 2010.

- Tin, SPP, Ho, SY, Mak, KH, Wan, KL, Lam, TH 2011, 'Breakfast Skipping and Change in Body Mass Index in Young Children', *International Journal Of Obesity*, Vol. 35, No.7, P. 899–906, March 2011.
- World Health Organization 2007, '*WHO Anthroplus For Personal Computers Manual*'  
Diakses 1 Februari 2016  
[www.who.int/growthref/tools/who\\_anthroplus\\_manual.pdf](http://www.who.int/growthref/tools/who_anthroplus_manual.pdf)
- World Health Organization 2013, '*WHO Anthroplus For Personal Computers Manual*', Diakses 16 april 2016  
[www.who.int/growthref/tools/who\\_anthroplus\\_manual.pdf](http://www.who.int/growthref/tools/who_anthroplus_manual.pdf)
- Wulandari, S 2014, *Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas V A di SDN Rejondani Madurejo Prambanan Sleman Yogyakarta Semester 1 Tahun Pelajaran 2012/2013*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Sunan Kalijaga, Yogyakarta.
- Yang, R, Wang, Edward, K, Hsieh, YS, Chen, MY 2006, 'Irregular breakfast eating and health status among adolescents in Taiwan', *Journal List BMC Public Health*, Vol. 6, P. 1-7, December 2007.
- Zumillah 2015, *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa/ I MI Al-Muhajriyah Cinere Kota Depok*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jakarta.