

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas dari hasil studi kasus tersebut, dapat dibuat kesimpulan bahwa.

Dengan dilakukan atau diberikannya terapi *Massage* untuk mengurangi nyeri pada kasus *Low Back Pain (LBP) Miogenik*, dan menjalankan home program serta edukasi dengan baik, maka nyeri dan spasme pada pasien tersebut dapat berkurang.

VI.2 Saran

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk melaksanakan home program dan edukasi yang diberikan supaya didapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan treatment yang optimal sebaiknya dilakukan selama 20 kali.
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi fisioterapis.