

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **VII.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan intervensi *ultrasound* (US) dan latihan *close-chain kinematics* adalah suatu metode yang digunakan untuk meningkatkan kecepatan berjalan dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis latihan yang diberikan sehingga kecepatan berjalan dapat meningkat.

Setelah dilakukan 12 kali terapi terhitung mulai dari tanggal 11 Mei 2016 sampai 3 Juni 2016 dan dilakukan evaluasi pasien terdapat peningkatan kecepatan berjalan pada Os setelah melakukan terapi dan latihan rutin. Peningkatan kecepatan berjalan terjadi karena Os yang kooperatif dan latihan rutin yang dilakukan oleh Os.

Oleh karena itu terapi intervensi *ultrasound* (US) dan latihan *close-chain kinematics* sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan kecepatan berjalan pada penderita *osteoarthritis* lutut bila dilakukan dengan benar dan sesuai prosedur.

