

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil intervensi pada studi kasus setelah diberikan Chest Fisioterapi dan Mobilisasi Thoraks sebanyak 3 kali terapi perminggu dalam 4 minggu (1 set = 12 kali terapi) . dan dilakukan evaluasi sebanyak 4 kali pada pneumonia anak hasilnya sputum berkurang, batuk berkurang, tidak adanya ronki, ekspansi thoraks meningkat dan sesak nafas berkurang.

VI.2 Saran

Untuk mencapai hasil lebih baik diharapkan bisa memaksimalkan waktu untuk melatih otot pernafasan agar bisa membantu memaksimalkan proses pernafasan dan membantu meringankan kerja dari otot-otot rongga dada. Dan diharapkan bisa mengurangi bahkan menghindari secara total debu dan terpapar zat-zat berbahaya yang bisa memperburuk kondisi pneumonia seperti asap rokok, kondisi lingkungan yang kurang bersih dan polusi udara kendaraan bermotor.