

# **CHEST FISIOTERAPI DAN MOBILISASI THORAKS UNTUK MENINGKATKAN EKSPANSI THORAKS PADA PNEUMONIA ANAK**

**Enah**

**Abstrak**

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) yang mengenai bagian paru (jaringan alveoli) (Depkes RI, 2004 : 4). Penyakit ini dapat menyerang pada berbagai usia. Pneumonia mempunyai tanda-tanda yang khas seperti : Sesak nafas, batuk, ronki, peningkatan frekuensi pernafasan dan penurunan ekspansi thoraks. Pada kasus ini saya menggunakan parameter permasalahan sesak nafas, retraksi/penumpukan sputum dan penurunan ekspansi thoraks. Untuk penanganan yang efektif dan efisien, maka dilakukan metode pemeriksaan yaitu pemeriksaan sesak nafas dengan skala Borg Scale Of Shortness Of Breath untuk mengatasi masalah sesak nafas itu sendiri, sedangkan untuk mengatasi masalah-masalah tersebut adalah dengan menggunakan modalitas chest fisioterapi dan mobilisasi thoraks. Setelah dilakukan sebanyak 12 kali, yang didapatkan hasil berupa penurunan tingkat sesak nafas, berkurangnya sputum, berkurangnya ronki dan peningkatan ekspansi thoraks. Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan modalitas fisioterapi berupa chest fisioterapi dan mobilisasi thoraks dapat membantu mengurangi permasalahan sesak nafas, retraksi/penumpukan sputum, ronki dan ekspansi thoraks akibat pneumonia.

**Kata kunci** : Pneumonia, Skala Borg sesak Nafas, Ekspansi Thorak, Chest Fisioterapi dan Mobilisasi Thotraks.

# **CHEST PHYSIOTHERAPY AND MOBILIZATION OF THE THORAX TO IMPROVE THORACIC EXPANSION IN CHILD PNEUMONIA**

**Enah**

## **Abstract**

Pneumonia is a disease in acute respiratory infections (ARI) are the parts of the lung (alveoli tissue) (MOH, 2004: 4). The disease can strike at any age. Pneumonia has the typical signs such as: Shortness of breath, cough, crackles, increased respiratory rate and a decrease in thoracic expansion. In this case I use a parameter problems shortness of breath, retraction / buildup and decrease sputum thoracic expansion. For effective and efficient handling, then the method of examination is the examination of shortness of breath with Borg scale Scale Of Shortness Of Breath to tackle the problem of shortness of breath itself, whereas to overcome these problems is to use the modalities of chest physiotherapy and mobilization thorax. After 12 times, which showed a decrease in the level of shortness of breath, decreased sputum, reduced crackles and increase the expansion thorax. From the results obtained, it can be concluded that the use of physiotherapy modalities such as chest physiotherapy and thoracic mobilization can help reduce permasalahan shortness of breath, retraction / accumulation of sputum, crackles and thoracic expansion due to pneumonia.

**Keywords:** Pneumonia, Borg Scale shortness of breath, Thoracic Expansion, Chest Physiotherapy and mobilization Thorax.