



**ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI
RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

SYIFA NURFAUZIAH

2210701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SYIFA NURFAUZIAH

2210701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISANALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diptoses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2026
Yang Menyatakan,



(Syifa Nurfauziah)

PERNYATAAN ORISANALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diptoses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2026
Yang Menyatakan,



(Syifa Nurfauziah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



Syifa Nurfauziah

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Syifa Nurfauziah

NIM : 2210701059

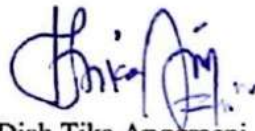
Program Studi : Ilmu Kesehatan

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut
Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD
Khidmat Afiat (KISA) Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Diploma III pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Ir. Henry Biner Hanonangan Sitorus, S.T., M.T

Plt. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Diploma III

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Januari 2026

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK

Syifa Nurfauziah

Abstrak

Latar Belakang; Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering terjadi pada lansia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya nyeri akut. Kondisi ini memerlukan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, termasuk melalui intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Tujuan** Melaksanakan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan yang holistik dan berkesinambungan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut melalui penerapan teknik relaksasi napas dalam di RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Kota Depok. **Metode penelitian** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil** menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan dan penerapan teknik relaksasi napas dalam, terjadi penurunan tingkat nyeri, perbaikan kondisi pasien, serta stabilisasi tekanan darah. **Kesimpulan** menunjukkan bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dalam asuhan keperawatan dapat membantu mengurangi nyeri akut pada pasien hipertensi dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam.

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE PAIN
THROUGH THE APPLICATION OF DEEP BREATHING
RELAXATION TECHNIQUE AT KHIDMAT SEHAT AFIAT
(KISA) DEPOK.**

Syifa Nufauziah

Abstrack

Background: Hypertension is a non-communicable disease that commonly occurs in the elderly and can cause various complications, one of which is acute pain. This condition requires the role of nurses in providing comprehensive nursing care, including non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques to help reduce pain and improve patient comfort. **Objective:** To implement nursing care using a holistic and continuous nursing process approach in patients with hypertension experiencing acute pain through the application of deep breathing relaxation techniques at RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa), Depok City. **Methods:** The research method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, determination of nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. **Results:** The results showed that after the provision of nursing care and the application of deep breathing relaxation techniques, there was a reduction in pain intensity, improvement in the patient's condition, and stabilization of blood pressure. **Conclusion:** The application of deep breathing relaxation techniques in nursing care can help reduce acute pain in patients with hypertension and improve patient comfort.

Keywords: "Acute Pain, Deep Breathing, Hypertension, Nursing Care"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Masalah Nyeri Akut dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Depok.” Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Pelaksana Tugas Dekan Fikes, Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., atas dukungan dan arahan selama proses pembelajaran. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI. Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan, serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih juga kepada teman-teman Prodi Diploma III Keperawatan yang telah berjuang bersama. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada ayahanda Nanang Nurjaya dan ibunda Siti Yulianti Safitri atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti. Kepada kakak Novianty Nurlatifah atas dukungan moril dan materil, serta kepada adik Muhamad Faiz Al Ghifari yang selalu memberikan semangat dan keceriaan. Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga KTI ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih memiliki kekurangan baik dari segi pustaka maupun penyajian, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis

Syifa Nurfauzia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PERNYATAAN ORISANALITAS	1
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
II.1. Landasan Teori	6
II.2. Definisi	6
II.3. Klasifikasi Hipertensi	6
II.4. Etiologi Hipertensi.....	8
II.5. Patofisiologi Hipertensi	8
II.6. Pathway	10
II.7. Tanda dan Gejala Hipertensi	10
II.8. Komplikasi Penyakit Hipertensi.....	11
II.9. Pemeriksaan Penunjang.....	11
II.10. Penatalaksanaan Hipertensi	15
II.11. Konsep Nyeri.....	15
II.12. Proses terjadinya nyeri	16
II.13. Klasifikasi Nyeri.....	17
II.14. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	18
II.15. Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	18
II.16. Asuhan Keperawatan.....	19
II.17. Pengkajian Keperawatan	19
II.18. Diagnosa Keperawatan.....	23
II.19. Intervensi Keperawatan	23
II.20. Implementasi Keperawatan	43
II.21. Evaluasi keperawatan	44
II.22. Penelitian Terdahulu.....	45
II.23. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
III.1. Definisi Operasional.....	49

III.2. Asuhan keperawatan	49
III.3. Desain Penelitian (Deskriptif).....	49
III.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
III.5. Instrumen Penelitian.....	49
III.6. Metode Pengumpulan Data	50
III.7. Analisis Data	50
III.8. Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1. Hasil Pengkajian	52
IV.2. Pengkajian.....	52
IV.3. Data Fokus	72
IV.4. Analisa Data.....	73
IV.5. Diagnosa Keperawatan	76
IV.6. Intervensi Keperawatan	76
IV.7. Implementasi Keperawatan.....	82
IV.8. Evaluasi Keperawatan	83
IV.9. Pembahasan Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP.....	99
V.1. Kesimpulan	99
V.2. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
RIWAYAT HIDUP	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi.....	23
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	45
Tabel 3 Data Penunjang	59
Tabel 4 Hasil Rontgen Thorax	60
Tabel 5 Hasil Elektro Kardiografi.....	61
Tabel 6 Daftar Terapi Obat	63
Tabel 7 Data Fokus	72
Tabel 8 Analisa Data.....	73
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Numerik	18
Gambar 2 Skala Analog Visual (VAS)	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 SOP
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 6 Daftar Persidangan
- Lampiran 7 Lembar Kartu Monitor
- Lampiran 8 Dokumentasi Tindakan
- Lampiran 9 Media Edukasi
- Lampiran 10 Hasil Plagiarisme