



**ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI
RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

SYIFA NURFAUZIAH

2210701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SYIFA NURFAUZIAH

2210701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISANALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diptoses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Syifa Nurfauziah)

PERNYATAAN ORISANALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diptoses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Syifa Nurfauziah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal: 15 Januari 2026
Yang menyatakan,



Syifa Nurfauziah

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Syifa Nurfauziah
NIM : 2210701059
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut
Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD
Khidmat Afiat (KISA) Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Diploma III pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Ir. Henry Bina Hamonangan Sitorus, S.T., M.T
Pl. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Diploma III

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Januari 2026

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK

Syifa Nurfauziah

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang kerap menyerang lansia dan berpotensi memicu berbagai komplikasi, termasuk nyeri akut. Guna mengatasi kondisi tersebut, perawat memegang peranan penting dalam menyajikan asuhan keperawatan menyeluruh, salah satunya memanfaatkan intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam demi meredakan nyeri dan mengoptimalkan kenyamanan pasien. **Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan holistik dan berkelanjutan bagi lansia penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut melalui implementasi teknik relaksasi napas dalam di RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Kota Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup tahapan pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan tindakan, hingga evaluasi. **Hasil:** Hasil intervensi menunjukkan bahwa integrasi asuhan keperawatan dan teknik relaksasi napas dalam efektif menurunkan skala nyeri, memulihkan status klinis, serta membantu menstabilkan tekanan darah pasien. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi napas dalam yang dipadukan ke dalam asuhan keperawatan secara signifikan mampu meminimalkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam.

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE PAIN THROUGH THE APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE AT KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK.

Syifa Nufauziah

Abstrack

Background: Hypertension is a non-communicable disease that frequently affects the elderly and has the potential to trigger various complications, including acute pain. To manage this condition, nurses play a crucial role in providing comprehensive nursing care, one of which includes utilizing non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques to alleviate pain and optimize patient comfort. **Objective:** This study aims to implement holistic and continuous nursing care for elderly patients with hypertension experiencing acute pain through the implementation of deep breathing relaxation techniques at RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Depok City. **Methods:** This study utilized a case study design with a nursing process approach encompassing assessment, nursing diagnosis formulation, planning, implementation, and evaluation. **Results:** The intervention outcomes demonstrated that the integration of nursing care and deep breathing relaxation techniques was effective in reducing pain scales, improving clinical conditions, and helping stabilize the patients' blood pressure. **Conclusion:** The application of deep breathing relaxation techniques integrated into nursing care significantly minimizes acute pain and enhances comfort in elderly patients with hypertension.

Keywords: “Acute Pain, Deep Breathing, Hypertension, Nursing Care”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Masalah Nyeri Akut dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Depok” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan Fikes, serta Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi D III Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan yang sangat bernilai. Apresiasi yang tulus juga penulis tunjukkan kepada Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji, serta seluruh jajaran dosen Fikes UPN “Veteran” Jakarta yang telah mengesahkan ragam ilmu bermanfaat. Kepada rekan-rekan mahasiswa Prodi D III Keperawatan, terima kasih atas perjuangan dan kebersamaan yang telah dilalui bersama. Secara istimewa, ucapan terima kasih terdalem penulis haturkan kepada Ayahanda Nanang Nurjaya dan Ibunda Siti Yulianti Safitri yang selalu menguatkan penulis melalui doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada hentinya. Rasa terima kasih juga tersampaikan untuk kakak Novianty Nurlatifah atas sokongan moral maupun finansial, serta adik Muhamad Faiz Al Ghifari yang selalu membawa keceriaan dalam hari-hari penulis. Tidak lupa, apresiasi terbesar penulis dedikasikan untuk diri sendiri atas ketangguhan dan kerja keras dalam menuntaskan seluruh tahapan ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan KTI ini, sehingga kritik dan saran yang konstruktif sangat dinantikan demi kesempurnaan karya selanjutnya.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis

Syifa Nurfauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISANALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJUAN PUSTAKA	 6
II.1. Landasan Teori	6
II.2. Definisi	6
II.3. Klasifikasi Hipertensi	6
II.4. Etiologi Hipertensi.....	8
II.5. Patofisiologi Hipertensi	9
II.6. Pathway	11
II.7. Tanda dan Gejala Hipertensi	11
II.8. Komplikasi Penyakit Hipertensi.....	12
II.9. Pemeriksaan Penunjang.....	12
II.10. Penatalaksanaan Hipertensi	15
II.11. Konsep Nyeri.....	16
II.12. Proses terjadinya nyeri	17
II.13. Klasifikasi Nyeri.....	18
II.14. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	19
II.15. Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	19
II.16. Asuhan Keperawatan.....	20
II.17. Pengkajian Keperawatan	20
II.18. Diagnosa Keperawatan.....	24
II.19. Intervensi Keperawatan	24
II.20. Implementasi Keperawatan	44
II.21. Evaluasi keperawatan	45
II.22. Pnelitian Terdahulu	45
II.23. Kerangka Teori.....	49

BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1. Definisi Operasional.....	50
III.2. Asuhan keperawatan	50
III.3. Desain Penelitian (Deskriptif).....	50
III.4. Lokasi Penelitian.....	50
III.5. Instrumen Penelitian.....	51
III.6. Metode Pengumpulan Data	51
III.7. Analisis Data	51
III.8. Etika Penelitian	52
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 53
IV.1. Hasil Pengkajian	53
IV.2. Pengkajian.....	53
IV.3. Data Fokus	73
IV.4. Analisa Data.....	74
IV.5. Diagnosa Keperawatan	76
IV.6. Intervensi Keperawatan	77
IV.7. Implementasi Keperawatan.....	83
IV.8. Evaluasi Keperawatan	85
IV.9. Pembahasan Penelitian.....	88
 BAB V PENUTUP.....	 100
V.1. Kesimpulan	100
V.2. Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	 103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi.....	24
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	45
Tabel 3 Data Penunjang	61
Tabel 4 Hasil Rontgen Thorax	62
Tabel 5 Hasil Elektro Kardiografi.....	63
Tabel 6 Daftar Terapi Obat	65
Tabel 7 Data Fokus	73
Tabel 8 Analisa Data.....	74
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Numerik	19
Gambar 2 Skala Analog Visual (VAS)	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 SOP
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Media Edukasi
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Lembaran Mentoring Bimbingan
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Plagiarisme