

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) DEPOK

Syifa Nurfauziah

Abstrak

Latar Belakang; Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering terjadi pada lansia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya nyeri akut. Kondisi ini memerlukan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, termasuk melalui intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Tujuan** Melaksanakan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan yang holistik dan berkesinambungan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut melalui penerapan teknik relaksasi napas dalam di RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa) Kota Depok. **Metode penelitian** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil** menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan dan penerapan teknik relaksasi napas dalam, terjadi penurunan tingkat nyeri, perbaikan kondisi pasien, serta stabilisasi tekanan darah. **Kesimpulan** menunjukkan bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dalam asuhan keperawatan dapat membantu mengurangi nyeri akut pada pasien hipertensi dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam.

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE PAIN
THROUGH THE APPLICATION OF DEEP BREATHING
RELAXATION TECHNIQUE AT KHIDMAT SEHAT AFIAT
(KISA) DEPOK.**

Syifa Nufauziah

Abstrack

Background: Hypertension is a non-communicable disease that commonly occurs in the elderly and can cause various complications, one of which is acute pain. This condition requires the role of nurses in providing comprehensive nursing care, including non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques to help reduce pain and improve patient comfort. **Objective:** To implement nursing care using a holistic and continuous nursing process approach in patients with hypertension experiencing acute pain through the application of deep breathing relaxation techniques at RSUD Khidmat Sehat Afiat (Kisa), Depok City. **Methods:** The research method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, determination of nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. **Results:** The results showed that after the provision of nursing care and the application of deep breathing relaxation techniques, there was a reduction in pain intensity, improvement in the patient's condition, and stabilization of blood pressure. **Conclusion:** The application of deep breathing relaxation techniques in nursing care can help reduce acute pain in patients with hypertension and improve patient comfort.

Keywords: "Acute Pain, Deep Breathing, Hypertension, Nursing Care"