

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN PENDEKATAN METODE BOBATH PADA PASIEN POST-STROKE UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERJALAN DENGAN PARAMETER *TEMPORO-SPATIAL GAIT*

Bima Akbar Rachsanjani Muawal

Abstrak

Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan kemampuan berjalan pada post-stroke dengan menggunakan pendekatan metode bobath dengan 10 kali intervensi. Stroke masih dianggap sebagai penyebab utama kecacatan mencari metode penanganan stroke yang lebih efektif untuk pembelajaran ulang pola berjalan sangat penting pada proses neurorehabilitasi. Metode Bobath adalah salah satu metode yang cukup efektif dalam penanganan neurorehabilitasi. Metode Bobath adalah salah satu metode yang dapat diaplikasikan pada pasien stroke untuk meningkatkan kemampuan berjalan. Tujuan yang akan dicapai dengan konsep bobath antara lain, meningkatkan input *proprioceptive*, melakukan identifikasi tentang gangguan fungsi setiap individu dan mampu melakukan aktivitas fungsi yang efisien, fasilitasi *specific motor activity*, minimalisasi gerakan kompensasi sebagai reaksi dari gangguan gerak, mengidentifikasi kapan dan bagaimana gerakan menjadi lebih efektif. *Temporo-spatial gait* adalah salah satu parameter yang dapat digunakan untuk mengukur kemampuan berjalan. Hasil yang didapat, diketahui terjadi peningkatan setelah pemberian 10 kali intervensi dengan pendekatan metode Bobath. Hal ini menunjukkan bahwa pendekatan metode Bobath efektif dalam meningkatkan kemampuan berjalan.

Kata Kunci : Stroke, Metode Bobath, *Temporo-spatial Gait* , Kemampuan berjalan

BOBATH METHOD APPROACH ON POST-STROKE TO IMPROVED WALKING ABILITY WITH TEMPORO-SPATIAL GAIT PARAMETER

Bima Akbar Rachsanjani Muawal

Abstract

This case study was conducted to determine the improvement of walking ability in post-stroke by using a method bobath with 10 times the intervention. Stroke is a major cause of disability. Looking for stroke treatment method that is more effective for relearning walking pattern is very important in the process neurorehabilitasi. Metode Bobath is one method that is effective in handling neurorehabilitasi. Bobath method is one method that can be applied in stroke patients to improve walking ability. The objectives to be achieved by the concept bobath among other things, increase the input proprioceptive, the identification of the malfunctioning of each individual and able to perform activities that function efficiently, facilitating specific activity motors, minimizing motion compensation in response to movement disorders, identifying when and how the movement becomes more effective. Temporo-spatial gait parameters is one of the parameters that can be used to measure the ability to walk. The results, known to increase after administration of 10 times the intervention with Bobath method approach. This shows that the approach Bobath method is effective in improving walking ability.

Keywords: Stroke, Bobath method, temporo-spatial gait parameters, ability to walk