

INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY (MWD) DAN ROLL SLIDE FLEXION EXTENSION UNTUK PENURUNAN NYERI PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT DEXTRA

Silviana

Abstrak

Intervensi Microwave Diathermy dan Roll Slide Flexion Ekstension untuk mengurangi Nyeri pada Kondisi Osteoarthritis lutut dextra. Osteoarthritis adalah gangguan pada sendi yang diakibatkan karena adanya proses degenerasi pada cartilago sendi disertai dengan terbentuknya osteofit, perubahan sub kondral dan terjadinya jaringan parut pada synovial serta penebalan kapsul. Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling banyak ditemukan didunia, termasuk di Indonesia. Penyakit ini menyebabkan nyeri pada penderita sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Pada survey analisa data pasien perempuan berusia 52 tahun mengalami nyeri pada lutut nya dengan nilai vas 5, setelah dilakukan terapi selama 6x pasien sudah mengalami penurunan dengan nilai vas 3 dengan menggunakan Intervensi MWD dan Roll Slide Flexion Extension. Dengan ini penulis memilih intervensi MWD dan Roll slide Flexion Extension untuk mengurangi nyeri pada kondisi Osteoarthritis lutut.

Kata kunci : Osteoarthritis lutut, Intervensi MWD dan *Roll Slide Flexion Extension*.

INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN ROLL SLIDE FLEXION EXTENSION FOR DECREASE PAIN ON OSTEOARTHRITIS GENU DEXTRA

Silviana

Abstract

Intervensi Microwave Diathermy and Roll Slide Flexion Ekstension to reduce pain in conditions Osteoarthritis knee dextra. Osteoarthritis is a disorder of the joints caused due to the degeneration of the joint cartilage is accompanied by the formation of osteophytes, changes in sub kondral and scarring and thickening of the synovial capsule. Osteoarthritis is a joint disease that is most commonly found the world, including the in Indonesia. The disease causes pain in people that it interferes with daily activities. In the survey date analysis of patients 50-year-old woman suffered pain in his knee with the value of the vase 5, after dilakukkan 6x therapy for patients already experiencing lowering the value 3 vases using MWD Intervention and Roll Slide Flexion Extension. By this author chose MWD intervention and Roll slide Flexion Extension to reduce knee pain in osteoarthritis conditions.

Keywords : Osteoarthritis knee, Intervention MWD and Roll Slide Flexion Extension