

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari Hasil laporan kasus dan pembahasan penulis dapat menyimpulkan bahwa pemberian inframerah dan chest fisioterapi pada asma bronchial sebanyak 3x hasilnya membantu pengeluaran sputum.

#### **VI.2 Saran**

Pada kondisi asma sebaiknya jauhan faktor-faktor pencetus debu,makanan,udara dingin yang membuat asma kambuh kembali,asupan gizi yang baik dan sebaiknya siapkan alat saat kambuh inhaler/nebulizer untuk dirumah atau oksigen yang kecil dibawa ke luar rumah bila merasakan sesak nafas.

