

# **INFRAMERAH DAN CHEST FISIOTERAPI UNTUK MENGELUARKAN SPUTUM PADA ASMA BRONCHIAL**

**Dwi Suci Asriani**

## **ABSTRAK**

Asma adalah keadaan klinis yang ditandai oleh adanya wheezing, serangan sesak nafas mendadak disertai bising mengi dan masa bebas keluhan Respiratori Rate pendek, pernafasan dada Asma digambarkan sebagai penyakit yang disebabkan oleh karena adanya penyempitan pada jalan nafas yaitu adanya spasme broncus. Tujuan yang dilakukan untuk mengeluarkan sputum pada asma. Untuk penanganan yang efektif dan efisien metode yang digunakan menggunakan Auskultasi untuk pemeriksaan luas daerah bersputum, wheezing/mengi dan menggunakan Inframerah untuk merileksasikan otot-otot yang spasme dan Chest Fisioterapi untuk mengeluarkan sputum, latihan ini diberikan selama 3x dan 1 kali evaluasi an hasilnya hasilnya yang di dapat setelah melakukan 3x terapi dan 1x evaluasi hasilnya RR 30/menit untuk pengukuran luas daerah bersputum derajatnya semakin ringan, batuk saat ini sudah jarang batuk selama 20 kali , pengukuran skala borg sesak nafas hasilnya jauh lebih baik dan untuk pengukuran exphansi thorak meningkat lebih baik.

**Kata Kunci:** Asma, Inframerah And Chest Fisioterapi

# **INFRARED AND CHEST PHYSIOTHERAPY A SPUTUM REMOVING AS BRONCHIAL ASTHMA**

**Dwi Suci Asriani**

## **ABSTRACT**

Asthma is a clinical condition characterized by wheezing, shortness of breath sudden attack with noisy wheezing and a complaint-free short Respiratory Rate, respiratory chest Asthma is described as a disease caused by the narrowing of the airway that is the spasm broncus. Tujuan undertaken to issue asma. Untuk sputum on the effective and efficient handling, to the method used for examination using auscultation area of bersputum, wheezing / wheezing and using Infrared for merileksasikan muscles spasm and chest physiotherapy to remove sputum, this exercise is given for 3x and 1 times an outcome evaluation of the results in the can after therapy 3x and 1x evaluation of the results of RR 30 / min for the measurement of the area bersputum ennoble lighter, coughing current os is rarely cough for 20 times, shortness of breath borg scale measurement results are much better and for the measurement of thoracic increased expansi better.

**Keywords:** Asma, Infrared And Chest Physiotherapy.