



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKAITAN DENGAN
IBU TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI
DESA SUKAJADI, BANTEN**

SKRIPSI

**TIYANA
2110714009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKAITAN DENGAN
IBU TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI
DESA SUKAJADI, BANTEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

TIYANA

2110714009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiyana
NIM : 2110714009
Tanggal : 12 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Tiyana)

PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiyana
NIM : 2110714009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Faktor Risiko Yang Berkaitan Dengan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Baduta Di Desa Sukajadi, Banten”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 12 Januari 2026

Yang menyatakan,


(Tiyana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tiyana

NIM : 2110714009

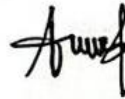
Program Studi : Gizi

Judul : Analisis Faktor Risiko Yang Berkaitan Dengan Ibu Terhadap
Kejadian *Stunting* Pada Baduta Di Desa Sukajadi, Banten.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si

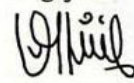
NIP. 199111062024062002

Penguji II



Mgr. Ajeng Mustika, S.Gz
NIP. 199401312025062003

Penguji III



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si
NIP. 199109042019032017

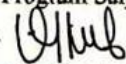
Mengetahui



Rektor Universitas UPN "Veteran" Jakarta

Dr. H. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Gizi Program Sarjana



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si
NIP. 199109042019032017

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKAITAN DENGAN IBU TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI DESA SUKAJADI, BANTEN

Tiyana

Abstrak

Stunting adalah masalah pertumbuhan kronis pada anak-anak yang berdampak serius terhadap perkembangan motorik dan kognitif, serta kesehatan jangka panjang. Karena penyebabnya melibatkan berbagai faktor, peran ibu menjadi faktor penentu utama dalam menentukan status gizi anak. Penelitian *cross-sectional* ini melibatkan 112 pasangan ibu dan baduta di Desa Sukajadi dengan teknik purposive sampling. Hasil menunjukkan prevalensi *stunting* mencapai 35,7%. Berdasarkan uji *Chi-Square*, faktor yang berhubungan signifikan meliputi tinggi badan ibu, jumlah anak, riwayat anemia kehamilan, tingkat pendidikan, serta pengetahuan ASI dan MP-ASI. Analisis multivariat menegaskan bahwa pendidikan ibu adalah faktor paling dominan ($p = 0,000$; OR = 23,962). Temuan ini menunjukkan bahwa ibu dengan pendidikan rendah berisiko hampir 24 kali lebih besar memiliki anak *stunting*. Oleh karena itu, penguatan literasi gizi dan pendidikan maternal sangat krusial sebagai strategi preventif penanggulangan *stunting* pada baduta.

Kata Kunci: *Stunting*, baduta, faktor risiko ibu, pendidikan ibu, gizi anak

ANALYSIS OF MATERNAL RISK FACTORS ASSOCIATED WITH STUNTING AMONG TODDLERS IN SUKAJADI VILLAGE, BANTEN

Tiyana

Abstract

Stunting is a condition characterized by impaired growth and development in children due to prolonged inadequate nutrition and remains a major public health concern, as it is linked to higher risks of illness, death, suboptimal brain development, delayed motor skills, and poor cognitive outcomes. Its causes are multifactorial, with maternal factors playing a key role in determining a child's nutritional status. This research sought to examine maternal risk factors associated with stunting among toddlers using a cross-sectional design involving 112 mother child pairs selected through purposive sampling. The findings showed a stunting prevalence of 35.7% in Sukajadi Village. Bivariate analysis (Chi-square) identified maternal height, number of children, history of anemia during pregnancy, maternal education, and knowledge of breastfeeding and complementary feeding as significant factors. Multivariate analysis revealed maternal education as the most influential factor ($p = 0.000$; $OR = 23.962$). Improving maternal knowledge and education is essential to prevent stunting.

Keywords: Stunting, toddlers, maternal risk factors, maternal education, child nutrition

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko yang Berkaitan dengan Ibu terhadap Kejadian *Stunting* pada Baduta di Desa Sukajadi, Banten”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi dan semangat kepada penulis; Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si. dan Ibu Mgr. Ajeng Mustika, S.Gz. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan arahan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini; serta seluruh dosen yang telah membantu dan memberikan ilmunya kepada penulis selama proses akademik.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Encep Saepul Bahri, Ibu Cahyati, Bibi Riska serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moral, material dan selalu memberikan semangat serta doa. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Wulan, Azizah, Aas, Yanti serta teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan, moral, motivasi, serta bantuan dalam berbagai bentuk selama penyusunan skripsi ini. Terakhir tidak lupa, kepada diri penulis mengucapkan terima kasih karena telah berjuang dan berhasil melewati setiap prosesnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan sangat mengharapkan kritik serta saran konstruktif untuk perbaikan di masa mendatang, baik bagi penulis maupun pembaca.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penulis,

Tiyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Baduta.....	7
II.2 <i>Stunting</i>	9
II.3 Faktor Risiko <i>Stunting</i> yang Berkaitan dengan Ibu.....	10
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.5 Kerangka Teori	31
II.6 Kerangka Konsep	32
II.7 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
III.2 Desain Penelitian	34
III.3 Populasi dan Sampel.....	34
III.4 Pengumpulan Data.....	37

III.5 Etika Penelitian.....	38
III.6 Definisi Operasional	40
III.7 Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	48
IV.3 Hasil Uji Bivariat.....	55
IV.4 Hasil Multivariat.....	64
IV.5 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi Pada Baduta.....	8
Tabel 2 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U Anak.....	9
Tabel 3 Matriks Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4 Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	35
Tabel 5 Definisi Operasional	40
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Riwayat Pemberian ASI	45
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan ASI dan MPASI	45
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 9 Gambaran Karakteristik Responden	48
Tabel 10 Gambaran Distribusi Variabel yang di Uji	51
Tabel 11 Gambaran Distribusi Kejadian <i>Stunting</i>	55
Tabel 12 Hasil Uji Bivariat	56
Tabel 13 Hasil Multivariat	64
Tabel 14 Pemodelan Multivariat Tahap Awal	64
Tabel 15 Pemodelan Multivariat Tahap Akhir.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3 Sample Size Determination in Health Studies	36
Gambar 4 Alur Penelitian.....	38
Gambar 5 peta wilayah kecamatan cibaliung.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Output Hasil SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin