

BAB VI

KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan kondisi sebelum dan setelah mengenai pemberian *Thera Band Exercise* dalam menurunkan nyeri pada penderita Osteoarthritis genu dalam bab sebelumnya, maka penulis memberikan kesimpulan *Thera Band Exercise* terbukti efektif dalam mengatasi problem nyeri pada penderita Osteoarthritis genu sebagai berikut:

- a. Latihan “Theraband” adalah bentuk lain dari resentesi elastis yang memungkinkan orang untuk melakukan latihan yang berbeda yang meningkatkan kekuatan, mobalitas, fungsi dan mengurangi nyeri sendi.
- b. Osteoarthritis genu adalah suatu penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi lutut, merupakan suatu penyakit kerusakan tulang rawan sendi yang berkembang lambat dan tidak diketahui penyebabnya, meskipun terdapat beberapa faktor resiko yang berperan. Keadaan ini berkaitan dengan usia lanjut.
- c. Pada kasus penderita Osteoarthritis genu setelah dilakukan *Thera Band Exercise* didapatkan hasil adanya penurunan nilai nyeri pada sendi lutut
- d. Hasil terapi tidak semata-mata karna fisioterapi tapi juga berkat kemauan pasien untuk sembuh dan *Support* dari keluarga pasien yang menginginkan pasien untuk sembuh agar dapat beraktivitas kembali seperti biasanya. Peran tenaga medis lain juga sangat berperan penting dalam kesembuhan.