

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, O. Z., Putri, A. K., Nugraha, D. A., & Putri, A. M. A. (2021). Pengaruh Modalitas Infra Red Dan Terapi Latihan Hold Relax Exercise Dalam Megurangi Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pasien Tendinitis Bicipitalis. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 70–73. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.18934>
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736.
- Dillah, U., & Imron, A. (2021). Auto Stretching Dan Transverse Friction Lebih Baik Daripada Paraffin Bath Dan Transverse Friction. *Jurnal Fisioterapi*, 13(April), 33–45.
- Eschweiler, J., Li, J., Quack, V., Rath, B., Baroncini, A., Hildebrand, F., & Migliorini, F. (2022). Anatomy, Biomechanics, and Loads of the Wrist Joint. *Life*, 12(2). <https://doi.org/10.3390/life12020188>
- Hanifa, F. D., & Rahman, I. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Trigger Finger Sinistra Dengan Modalitas Infrared , Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Dan Masyarakat*, 1, 64–72.
- Jamaludin, D. J., Kusumaningsih, D. K., & Prasetyo, H. P. (2022). Efektifitas Rom Pasif terhadap Tonus Otot Pasien Post-Operasi Fraktur Ekstremitas di Kecamatan Bekri Lampung Tengah. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(10), 3627–3639. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i10.7329>
- Kompal, R., Ul-Islam, S., Bhatti, U., Tahir, K., Noor, R., & Kashif, M. (2022). Effects of Static Stretch Versus Hold Relax in Improving Flexibility of Tight Hamstrings. *Rehman Journal of Health Sciences*, 04(01), 36–40.
- Mayestika, P., & Hasmira, M. H. (2021). Artikel Penelitian. *Jurnal Perspektif*, 4(4), 519. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>
- Meregawa, P. F., & Nolan, J. (2021). Distinct Approaches in Managing Adult and Pediatric Trigger Finger. *International Journal of Science and Healthcare Research*, 6(2), 28–35. <https://doi.org/10.52403/ijshr.20210406>

Azmi Nur Barokah, 2026

PELAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN ULTRASOUND DAN TERAPI LATIHAN HOLD RELAX EXERCISE DALAM MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA KONDISI TRIGGER FINGER

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Oliver, J. (2024). *The Bones of the Hand: Carpals, Metacarpals and Phalanges*. 2. <https://teachmeanatomy.info/upper-limb/bones/hand/>
- Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia. In *Uad Press : Pustaka*. https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_dasar_Anatomi_dan_Fisiologi_Tubuh/ATTFEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=klasifikasi+sendi&pg=PA37&printsec=frontcover
- Ridani, N., Sari, I. P., & Amisa, R. (2022). Management Of Physiotherapy In The Case Of Trigger Finger Dextra With Ultrasound Modality, Exercise Therapy And Auto Streching. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 4(1), 27–32. <https://doi.org/10.52674/jkikt.v4i1.61>
- Rizal, Y. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Penerapan Kombinasi ho (US) Dan Neuromuscular Taping (NMT) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Kondisi Trigger Finger. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 06(2), 44–52.
- Rosadi, R., Wardoyo, S. S. ika, & Algifari, M. F. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Kasus Lower back pain e.c Spondylosis Lumbal; Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(01), 15–20. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i01.2261>
- Shaffiranisa, E., Sari, D. P., Chusaeri, A. R., Rahmawati, B. A., Novsyaini, Z. P. R., & Irmayanto, T. (2023). Trigger Finger Hand, Pathophysiology and Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 419–425. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5825>
- Shellemo, A. A. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Trigger Finger Dextra Dengan Paraffin Bath Dan Terapi Latihan *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Silver, J. K. (2021). Trigger Finger. *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation*, 3, 179–182. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-4007-1.50035-3>
- Susanti, N., & Rindang Trie Damayanti. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Oriffraktur 13 Radius Distal Sinistra Denganmodalitas Infra Red(Ir) Dan Terapi Latihan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 3(I), 18–27.
- Umayya, L. I. . & W. I. S. . J., Putri, A. R., Nurhidayati, N., Raditya, M., Putra, A., Made, I., Abdiman, T., Hazaa, S. S., Sholihatin, I., Sani, Y., Putra, R., Ginuluh, G. D., Hayaza, S. S., Retnaningsih, E., Izzatina, S., Mujahid, A., Studi, P., Dokter, P., & Kedokteran, F. (2023). *JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN*

Azmi Nur Barokah, 2026

PELAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN ULTRASOUND DAN TERAPI LATIHAN HOLD RELAX EXERCISE DALAM MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA KONDISI TRIGGER FINGER

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Patofisiologi Trigger Finger pada Penderita Carpal Tunnel Syndrome dan Diabetes Melitus. 10(1), 64–80.

Vidhiastutik, Y., Hidayah, A., & Rustant, E. (2021). Latihan Gerak Sendi (Range Of Motion) Pada Kekuatan Otot Motorik Pasca Operasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan, 9(2), 1–6.*

Azmi Nur Barokah, 2026

PELAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN ULTRASOUND DAN TERAPI LATIHAN HOLD RELAX EXERCISE DALAM MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI PADA KONDISI TRIGGER FINGER

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]