

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa metode terapi latihan partial squat adalah suatu metode yang digunakan untuk meningkatkan kekuatan otot quadriceps, dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis latihan yang di berikan sehingga kekuatan otot akan meningkat.

Setelah dilakukan terapi sebanyak 15 kali terhitung mulai dari tanggal 16 Juni 2015 sampai 23 Juli 2015 dan dilakukan evaluasi pada pasien, didapat hasil diantaranya terdapat peningkatan kekuatan otot quadriceps pada lutut kiri, pada terapi ke 6 sampai terapi ke 13 yang sangat signifikan

Oleh karena itu terapi latihan dengan metode partial squat sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot yang lemah pada kasus osteoarthritis lutut bila di lakukan dengan benar dan sesuai prosedur,

