



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN TEKANAN
TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO PENYALAHGUNAAN
NAPZA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

SALWA GITA PUTRI PRASETYO

2210711112

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN TEKANAN
TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO PENYALAHGUNAAN
NAPZA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SALWA GITA PUTRI PRASETYO

2210711112

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salwa Gita Putri Prasetyo

NIM : 2210711112

Tanggal : 06 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Salwa Gita Putri Prasetyo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salwa Gita Putri Prasetyo

NIM : 2210711112

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : ***“Hubungan Ketahanan Keluarga dan Tekanan Teman Sebaya terhadap Risiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok”***

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dngan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 05 Januari 2026

Yang Menyatakan,


(Salwa Gita Putri Prasetyo)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salwa Gita Putri Prasetyo
NIM : 2210711112
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Ketahanan Keluarga terhadap Risiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 06 Januari 2026

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198603092025212031

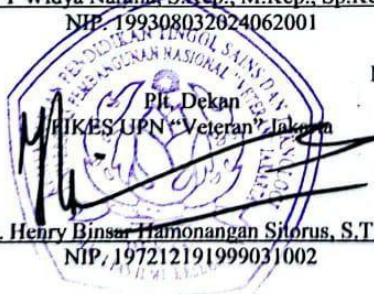
Penguji II

Ns. T Widya Narahia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K.
NIP. 199308032024062001

Penguji III

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 196704122025212002

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Ti Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 KOTA DEPOK

Salwa Gita Putri Prasetyo

Abstrak

Penyalahgunaan narkoba di Kota Depok meningkat dari 321 kasus (2016) menjadi 374 kasus (2020) atau 1,95% penduduk. Kenaikan ini terutama terjadi pada usia produktif dan remaja, dipengaruhi oleh rendahnya ketahanan keluarga, tekanan teman sebaya, dan lemahnya kontrol lingkungan, sehingga penelitian ini penting dan mendesak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pada remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif jenis observasional analitik pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *stratified random sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah Walsh *Family Resilience Questionnaire* (WRFQ) dari Froma Walsh (2021), *Peer Pressure Inventory* (PPI) dari Clasen & Brown (1986), dan *WHO ASSIST* dari WHO. Sejumlah 344 siswa SMA Negeri 3 Kota Depok berpartisipasi dalam penelitian. Analisa data univariat menggunakan uji proporsi dan Analisa bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dengan risiko penyalahgunaan napza dengan nilai (*p-value* 0,008) dan tekanan teman sebaya memiliki hubungan dengan risiko penyalahgunaan napza pada remaja dengan nilai (*p-value* 0,000). Hasil penelitian ini mendorong penguatan peran keluarga, pengembangan program teman sebaya, serta penyediaan layanan deteksi dini dan pencegahan risiko penyalahgunaan NAPZA di sekolah.

Kata Kunci : Ketahanan Keluarga, Remaja, Risiko Penyalahgunaan Napza, Tekanan Teman Sebaya

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND PEER
PRESSURE ON THE RISK OF DRUG ABUSE IN ADOLESCENTS AT STATE
SENIOR HIGH SCHOOL 3, DEPOK CITY**

Salwa Gita Putri Prasetyo

Abstract

Drug abuse in Depok City increased from 321 cases (2016) to 374 cases (2020) or 1.95% of the population. This increase mainly occurred in productive age and adolescents, influenced by low family resilience, peer pressure, and weak environmental control, so this research is important and urgent. This study aims to determine the relationship in adolescents at SMA Negeri 3 Depok City. This research design uses a quantitative observational analytical cross-sectional approach with a stratified random sampling technique. The questionnaires used were the Walsh Family Resilience Questionnaire (WRFQ) from Froma Walsh (2021), the Peer Pressure Inventory (PPI) from Clasen & Brown (1986), and the WHO ASSIST from WHO. A total of 344 students of SMA Negeri 3 Depok City participated in the study. Univariate data analysis used the proportion test and bivariate analysis used the Chi-square test. The results of this study indicate a significant relationship between family resilience and the risk of drug abuse (p-value 0.008), and peer pressure is associated with the risk of drug abuse in adolescents (p-value 0.000). These findings encourage strengthening the role of families, developing peer programs, and providing early detection and prevention services for drug abuse in schools.

Keywords : *Adolescent, Risk of Drug Abuse, Family Resilience, Peer Pressure of Drug Abuse.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan rasa syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas izin dan rahmat-Nya, penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, dengan judul “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Tekanan Teman Sebaya terhadap Risiko Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok”. Terimakasih penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Dahlia Ekawati, Bapak Joko Prasetyo , dan Muhammad Rifqy, yang selalu mendukung, mendoakan, dan menjadi motivasi peneliti setiap waktunya.
2. Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan dan saran yang konstruktif terkait penelitian ini.
3. Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji I dan Ns. T Widya Nalaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K. selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan terkait penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta dan Bapak Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah menyediakan fasilitas dan pengalaman sangat berguna.
5. Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.
6. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2022 yang selalu kebersamai dari awal perkuliahan, Faizah, Fariha, Assyifa dan Zahra. Serta Mohammad Syamel Musthafa yang telah memberikan motivasi selama penulisan skripsi.
7. Terima kasih kepada diri sendiri atas dedikasi, usaha, dan kerja keras yang dilakukan selama penyusunan skripsi telah membawa peneliti hingga tahap ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat terus berkembang pada masa yang akan datang.

Jakarta, 06 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1. Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori	39
II.3 Penelitian Terdahulu	41
BAB III METODE PENELITIAN	57
III.1 Kerangka Konsep	57
III.2 Variabel Penelitian	58
III.3 Hipotesis Penelitian	58
III.4 Definisi Operasional.....	59
III.5 Desain Penelitian.....	62
III. 6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	62

III. 7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
III. 8 Metode Pengumpulan Data	69
III. 9 Instrumen Penelitian.....	72
III. 10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	78
III. 11 Analisa Data	85
III. 13 Etika Penelitian.....	89
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
IV.1. Hasil Penelitian	92
IV.2. Pembahasan.....	100
IV.3. Keterbatasan Penelitian	115
BAB V PENUTUP.....	117
V.1 Kesimpulan.....	117
V.2 Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	119
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 2	Definisi Operasional.....	59
Tabel 3	Perhitungan Jumlah Sampel di Setiap Kelas SMA Negeri 3 Depok.....	66
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Demografi (Kuesioner A).....	72
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga (Kuesioner B).....	73
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Tekanan Teman Sebaya (Kuesioner C).....	75
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner Penyalahgunaan Napza (Kuesioner D).....	77
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner B Ketahanan Keluarga	80
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner C Tekanan Teman Sebaya.....	81
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner D Risiko Penyalahgunaan NAPZA.....	83
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Ketahanan Keluarga, Tekanan Teman Sebaya, dan Risiko Penyalahgunaan NAPZA	85
Tabel 12	Analisa Univariat.....	86
Tabel 13	Analisa Bivariat.....	87
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas.....	93
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Demografi (n=344)	93
Tabel 16	Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Risiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok.....	98
Tabel 17	Hubungan antara Tekanan Teman Sebaya dengan Risiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Depok (n=344).....	99

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	40
Skema 2 Kerangka Konsep... ..	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Monitoring
- Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian Pihak Sekolah
- Lampiran 8 Surat Pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 12 Timeline Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Kuesioner
- Lampiran 15 Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Turnitin