



**PENGARUH PROGRAM *PEER GROUP SUPPORT*
TERHADAP KEINGINAN MELAKUKAN TES VCT
(*VOLUNTARY COUNSELING AND TESTING*) HIV PADA
REMAJA SMAN 64 JAKARTA**

SKRIPSI

MIRA OKTAVIANI

2210711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**PENGARUH PROGRAM *PEER GROUP SUPPORT*
TERHADAP KEINGINAN MELAKUKAN TES VCT
(*VOLUNTARY COUNSELING AND TESTING*) HIV PADA
REMAJA SMAN 64 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MIRA OKTAVIANI

2210711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mira Oktaviani

Nim : 2210711022

Tanggal : Rabu, 31 Desember 2025

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Desember 2025

Yang menyatakan



(Mira Oktaviani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mira Oktaviani

Nim : 2210711022

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul *Pengaruh Program Peer Group Support Terhadap Keinginan Melakukan Tes VCT (Voluntary Counseling and Testing) HIV Pada Remaja SMAN 64 Jakarta*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptakan dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 31 Desember 2025

Yang Menyatakan



(Mira Oktaviani)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mira Oktaviani
NIM : 2210711022
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Pengaruh Program *Peer Group Support* Terhadap Keinginan Melakukan Tes Vct (*Voluntary Counseling And Testing*) Hiv Pada Remaja Sman 64 Jakarta


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 31 Desember 2025

Penguji I


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep. Mat.,PhD.

NIP. 197602142021212005

Penguji II


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

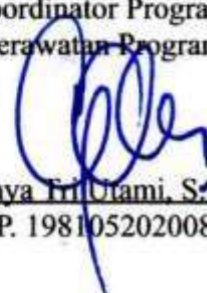
NIP. 198807202018032001

Penguji III


Rita Ismail, SKp. MKM, MTD (HE), PhD.

NIP. 197810262005012004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198105202008122003

PENGARUH PROGRAM *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KEINGINAN MELAKUKAN TES VCT (*VOLUNTARY COUNSELING AND TESTING*) HIV PADA REMAJA SMAN 64 JAKARTA

Mira Oktaviani

Abstrak

Remaja termasuk kelompok yang memiliki kerentanan terhadap perilaku berisiko yang dapat meningkatkan peluang terjadinya penularan HIV, namun kesadaran dan sikap terhadap pemeriksaan HIV secara sukarela masih relatif rendah. Salah satu pendekatan yang berpotensi meningkatkan sikap remaja terhadap tes VCT HIV adalah melalui Program *Peer Group Support*, yang menekankan peran teman sebaya sebagai sumber dukungan sosial dan penguatan perilaku positif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh program *Peer Group Support* terhadap sikap keinginan remaja SMA dalam mengikuti tes VCT HIV. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pre post test*, dimana responden diberikan intervensi berupa kegiatan *Peer Group Support* dan dilakukan pengukuran sikap sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya pelaksanaan program *Peer Group Support*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor keinginan melakukan tes VCT HIV, dengan nilai rata-rata *pre-test* sebesar 39,24 dan meningkatkan menjadi 42,47 pada *post-test*. Hasil Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan antara skor sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). *Peer Group Support* berperan dalam meningkatkan sikap keinginan remaja untuk melakukan tes VCT HIV dan dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif strategi promotif dalam pencegahan HIV pada kelompok remaja.

Kata Kunci : *Peer Group Support*, Sikap, Tes VCT HIV, Remaja

**THE EFFECT OF THE PEER GROUP SUPPORT PROGRAM
ON THE DESIRE TO UNDERGO VCT (VOLUNTARY
COUNSELING AND TESTING) HIV TESTS AMONG
ADOLESCENTS AT SMAN 64 JAKARTA**

Mira Oktaviani

Abstract

Adolescents are a population group that is vulnerable to risky behaviors which may increase the risk of HIV transmission, while awareness and attitudes toward voluntary HIV testing remain relatively low. One approach that has the potential to improve adolescents attitudes toward HIV voluntary counseling and testing (VCT) is the peer group support program, which emphasizes the role of peers as a source of social support and positive behavioral reinforcement. This study aimed to analyze the effect of the peer group support program on adolescents attitude toward undergoing HIV VCT testing among senior high school students. This study employed a quasi experiment design using a one group pre post-test approach, in which respondents received an intervention in the form of peer group support activities, followed by attitude measurements before and after the intervention. The result showed that the implementation of the peer group support program was associated with an improvement in adolescents attitude toward HIV VCT testing. The results showed an increase in attitudes toward the intention to undergo HIV VCT, with the mean pre-test score of 39,24 increasing to 42,47 in the post-test. The Wilcoxon test indicated a statistically significant difference between pre-test and post-test score, with a p-value of 0,000 ($p < 0,05$). Peer group support plays a role in enhancing adolescents willingness to undergo HIV VCT testing and may serve as an alternative promotive strategy for HIV prevention among adolescents.

Keywords : *Peer Group Support, Attitude, HIV VCT Testing, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul —Pengaruh Program *Peer Group Support* Terhadap Keinginan Melakukan Tes VCT (*Voluntary Counseling And Testing*) Pada Remaja SMAN 64 Jakarta sebagai tugas akhir dalam studi Program Sarjana Keperawatan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku rektor kampus UPN Veteran Jakarta. Dr. IR. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T,M.T, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan. Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan. Rita Ismail, S.Kep., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dan meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing penyusunan skripsi.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada keluarga penulis Bapak Amsir, Mama Irma, serta anggota keluarga lainnya. Yang turut memberikan semangat doa dan dukungan kepada penulis. Terimakasih pula kepada dua sahabat saya Zalfa dan Keisa atas dukungan dan support dalam membantu saya saat menyusun ini. Kemudian terima kasih dengan tulus kepada teman saya Najwah serta —As Yool Syamsul, Dea, Nurul, Gita, dan Adya yang telah menemani saya dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan yang terakhir terima kasih banyak untuk Hazhami yang sudah menemani saya dari awal saya menyusun skripsi ini sampai saya menuntaskan ini. Kritik dan saran dibutuhkan untuk memperbaiki dan menghasilkan penelitian yang lebih baik.

Jakarta, 29 Desember 2025

Penulis

Mira Oktavian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep HIV/AIDS	6
II.2 Konsep VCT HIV	8
II.3 Konsep Remaja	11
II.4 <i>Peer Group support</i>	13
II.5 Kerangka Teori.....	16
II.6 Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Definisi Operasional.....	23
III.4 Populasi dan Sampel	25
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
III.7 Instrumen Penelitian.....	29
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
III.9 Analisis Data	30
III.10 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Hasil Penelitian	33
IV.2 Pembahasan.....	38
IV.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP	41
V.1 Kesimpulan.....	41
V.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA.....	42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2.	Definisi Operasional	23
Tabel 3	Gambaran Karkteristik Responden.....	34
Tabel 4	Gambaran Sikap Keinginan mengikuti tes VCT HIV pada remaja SMA	35
Tabel 5	Perubahan Keinginan tes VCT HIV Sebelum dan Setelah Intervensi	35
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 7	Hasil Uji Wilcoxon Sikap Pre & Post Test.....	37

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	16
Skema 2.	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Jadwal Penelitian
Lampiran 4	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 6	Permohonan Ijin penelitian
Lampiran 7	Form Pendaftaran Sidang
Lampiran 8	Kartu Monitor
Lampiran 9	Surat Etik Penelitian
Lampiran 10	Pre & Post Test
Lampiran 11	Dokumentasi Peer Leader
Lampiran 12	Dokumentasi Peer Group
Lampiran 13	SAP Peer Group
Lampiran 14	SPSS
Lampiran 15	Poster Peer Group
Lampiran 16	Turnitin
Lampiran 17	Bebas Plagiarisme