



**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN):
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK IKAN (FISH OIL)
DALAM PENCEGAHAN LUKA TEKAN (PRESSURE ULCER)
DI RUANG ICU RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SYACHDA SMITAWATI WINDARTONO

2420721139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN):
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK IKAN (FISH OIL)
DALAM PENCEGAHAN LUKA TEKAN (PRESSURE ULCER)
DI RUANG ICU RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SYACHDA SMITAWATI WINDARTONO

2420721139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syachda Smitawati Windartono

NIM : 2420721139

Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya akan bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025
Yang Menyatakan,

10000
SERBUK LUNIR RUPIAH
10000
TL
20
METERAI
TEMPEL
DA5ANX294103153
(Syachda Smitawati Windartono)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syachda Smitawati Windartono
NIM : 2420721139
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan Evidence Based Practice (EBN): Efektivitas Pemberian Minyak Ikan (*Fish Oil*) Dalam Pencegahan Luka Tekan (*Pressure Ulcer*) Di Ruang ICU RSUD Tarakan”** Beserya perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 12 Januari 2025
Yang Menyatakan,



(Syachda Smitawati Windartono)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Syachda Smitawati Windartono
NIM : 2420721139
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Practice* (EBN): Efektivitas Pemberian Minyak Ikan (*Fish Oil*) Dalam Pencegahan Luka Tekan (*Pressure Ulcer*) Di Ruang ICU RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199210042022031005

Penguji II

Ns. Ganita Sri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198107202008122003

Deban FKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. D. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 19712101999031002

Penguji III

Ns. Diah Tika Anggracni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN):
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK IKAN (FISH OIL)
DALAM UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN (PRESSURE
ULCER) DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT**

Syachda Smitawati Windartono

Abstrak

Pasien yang sedang menjalani perawatan intensif diruang ICU selalu menghadapi berbagai macam masalah dan komplikasi, komplikasi yang umum terjadi adalah perkembangan kejadian luka tekan. Selain itu, terdapat anjuran dalam pemberian pelembab untuk menghidrasi kulit yang dianjurkan untuk pasien dari tren masa kini dengan penggunaan pelembab dari minyak topikal sebagai alternatif. Menerapkan asuhan keperawatan dengan dasar *Evidence Based Nursing* pada pasien intensif dengan menggunakan minyak ikan (*Fish Oil*) topikal dalam upaya pencegahan luka tekan pada pasien intensif. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif observasional yang dilakukan di Ruang ICU 1 RSUD Tarakan, Jakarta. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien yang menjalani perawatan intensif dengan tirah baring total dan berisiko tinggi terhadap terjadinya luka tekan pada penilaian dengan *Braden Scale Score* dan data dikumpulkan berdasarkan data objektif maupun pemeriksaan fisik. Intervensi yang diberikan berupa pemberian minyak ikan topikal sebanyak ± 2 cc sehari sekali pada area sakrum sesuai pada SOP. Kedua pasien merupakan pasien dengan tirah baring total dan berisiko luka tekan tinggi berdasarkan penilaian *Braden Scale Score* dengan keterbatasan imobilisasi miring kanan-kiri secara mandiri. Setelah pemberian minyak ikan topikal, terdapat hasil luka tekan mampu dicegah dan adanya peningkatan skala Braden pasien dengan kondisi integritas kulit yang baik. Pemberian inovasi minyak ikan topikal dapat diberikan di area tulang menonjol seperti pada titik-titik yang berisiko tinggi timbul luka tekan dengan rutin untuk mencegah terjadinya luka tekan akibat dari tirah baring lama dan imobilisasi tidak adekuat.

Kata Kunci: Braden Scale Score; Intensive Care Unit; Luka Tekan; Minyak Ikan Topikal; Terapi Komplementer

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN): EFFECTIVENESS OF GIVING FISH OIL IN PREVENTING PRESSURE ULCERS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Syachda Smitawati Windartono

Abstract

Patients undergoing intensive care in the ICU face a variety of problems and complications, a common one being the development of pressure ulcers. Furthermore, current trends suggest applying moisturizers to hydrate the skin, with topical oil-based moisturizers being an alternative. Implementing nursing care based on Evidence Based Nursing in intensive care patients using topical fish oil in an effort to prevent pressure ulcers in intensive care patients. This research is a descriptive observational case study conducted in the ICU 1 of Tarakan Regional Hospital, Jakarta. The subjects consisted of two patients undergoing intensive care with total bed rest and at high risk of pressure ulcers as assessed by the Braden Scale Score. Data were collected based on objective data and physical examination. The intervention provided was topical fish oil administration of approximately 2 cc once daily on the sacral area according to the SOP. Both patients were patients with total bed rest and were at high risk of pressure ulcers based on the Braden Scale Score assessment with limited right-left tilt immobilization independently. After topical fish oil administration, there were results of pressure ulcers being prevented and an increase in the Braden scale of patients with good skin integrity conditions. Topical fish oil innovation can be given to areas of bony prominences such as at points at high risk of developing pressure ulcers regularly to prevent the occurrence of pressure ulcers due to prolonged bed rest and inadequate immobilization.

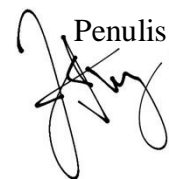
Keywords: *Braden Scale Score, Complementer Therapy, Fish Oil Topical, Intensive Care Unit, Pressure Ulcer*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Practice* (EBN): Efektivitas Pemberian Minyak Ikan (*Fish Oil*) Dalam Upaya Pencegahan Luka Tekan (Pressure Ulcer) Di Ruang Intensive Care Unit”. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku dosen penguji 2, dan Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan KIAN dan membantu dalam menguasai penerapan intervensi yang menjadi suatu inovasi terbaru.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan banyak perhatian dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini. Terima kasih atas segala doa dan dukungannya juga penulis sampaikan karena tanpa beliau, penulis tidak akan sanggup berada di titik ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman kelas dan seperjuangan Ners, terkhusus pada Maulida Azzahra dan Vattaya Nurmaizzah yang telah memberikan dukungan serta doa untuk membantu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Saya juga berterima kasih kepada dr. Achmad Chumaidi, Sp. KJ yang telah membantu saya untuk tetap berjuang. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis.


(Syachda Smitawati Windartono)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Ruang Intensive Care Unit (ICU).....	7
II.2 Konsep Luka Tekan (Pressure Ulcer)	9
II.3 Konsep Minyak Ikan Topikal (Fish Oil)	16
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	18
BAB III GAMBARAN KASUS.....	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	25
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	74
BAB IV PEMBAHASAN.....	117
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	117
IV.2 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan pada Pasien Kelolaan	118
IV.3 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan pada Pasien Resume	128
IV.4 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Intervensi Pemberian Minyak Ikan (<i>Fish Oil</i>) Topikal.....	136
IV.5 Implikasi Klinik	139
BAB V PENUTUP	140
V.1 Kesimpulan.....	140
V.2 Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria Prioritas Pasien Perawatan Intensif	9
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.	Penilaian Braden Scale Score Untuk Risiko Pressure Ulcer (Luka Tekan) Pada Tn. A	32
Tabel 4.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. A	34
Tabel 5.	Penilaian Risiko Jatuh Tn. A dengan Morse Scale Fall (MFS)	35
Tabel 6.	Penilaian Behavioral Pain Scale (BPS) Pada Tn. A	36
Tabel 7.	Penatalaksanaan Medis Tn. A di ICU 1 RSUD Tarakan	37
Tabel 8.	Analisa Data Tn. A	40
Tabel 9.	Intervensi Tindakan Keperawatan Tn. A	45
Tabel 10.	Implementasi Keperawatan Tn. A	50
Tabel 11.	Evaluasi Keperawatan Tn. A	61
Tabel 12.	Penilaian Braden Scale Score Untuk Risiko Pressure Ulcer (Luka Tekan) Pada Ny. S	82
Tabel 13.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. S	84
Tabel 14.	Penilaian Risiko Jatuh Ny. S dengan <i>Morse Scale Fall</i> (MFS)	86
Tabel 15.	Penilaian Behavioral Pain Scale (BPS) Pada Ny. A	87
Tabel 16.	Penatalaksanaan Medis Ny. S di ICU 1 RSUD Tarakan	88
Tabel 17.	Analisa Data Ny. S	90
Tabel 18.	Intervensi Tindakan Keperawatan Ny. S	94
Tabel 19.	Implementasi Keperawatan Ny. S	98
Tabel 20.	Evaluasi Keperawatan Ny. S	107
Tabel 21.	Gambaran Peningkatan Nilai Risiko Luka Tekan (<i>Pressure Ulcer</i>) dengan <i>Braden Scale Score</i>	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Derajat Luka.....	11
Gambar 2. Pengkajian Tonus Otot Tn. A.....	31
Gambar 3. Pengkajian Kekuatan Otot Tn. A.....	31
Gambar 4. Pengkajian Rentang Gerak (ROM) Tn. A.....	31
Gambar 5. Pengkajian Tonus Otot Ny. S.....	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway Pencegahan Luka Tekan (Pressure Ulcer).....	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 5 SOP Pemberian Minyak Ikan (Fish Oil)
- Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Intervensi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Lampiran Hasil Uji Turnitin