

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penerapan Evidence-Based Nursing berupa pemberian minyak ikan (*Fish Oil*) topikal pada Tn. A dan Ny. S yang menjalani perawatan intensif di ruang ICU terbukti efektif dalam menjaga integritas kulit dan mencegah terjadinya luka tekan. Meskipun kedua pasien berada pada risiko sedang berdasarkan penilaian *Braden Scale*, hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kelembapan kulit dan tidak ditemukannya tanda kerusakan kulit selama periode intervensi. Temuan ini mendukung bahwa pemberian minyak ikan topikal merupakan intervensi keperawatan non-farmakologis yang sederhana, aman, dan layak diterapkan sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti dalam upaya pencegahan luka tekan pada pasien kritis.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Praktisi Kesehatan (Perawat dan Tenaga Kesehatan di ICU)

Praktisi kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan pemberian minyak ikan (fish oil) topikal sebagai bagian dari intervensi perawatan kulit dalam upaya pencegahan luka tekan pada pasien dengan risiko sedang hingga tinggi, khususnya pasien dengan imobilisasi berkepanjangan. Penggunaan intervensi ini perlu tetap dikombinasikan dengan tindakan standar pencegahan luka tekan, seperti reposisi teratur, pemantauan integritas kulit, dan pemenuhan kebutuhan nutrisi, agar luaran keperawatan yang diharapkan dapat tercapai secara optimal.

V.2.2 Bagi Rumah Sakit dan Manajemen Pelayanan Kesehatan

Pihak rumah sakit diharapkan dapat mendukung penerapan praktik keperawatan berbasis bukti dengan memfasilitasi penggunaan intervensi sederhana dan aman, seperti minyak ikan topikal, dalam program pencegahan luka tekan. Hasil KIAN ini dapat dijadikan pertimbangan dalam pengembangan atau

Syachda Smitawati Windartono, 2026

PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN): EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK IKAN (FISH OIL) DALAM PENCEGAHAN LUKA TEKAN (PRESSURE ULCER) DI RUANG ICU RSUD TARAKAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

pembaruan standar operasional prosedur (SOP) perawatan kulit dan pencegahan luka tekan di ruang perawatan intensif, serta sebagai dasar untuk meningkatkan kompetensi perawat melalui pelatihan berbasis *Evidence-Based Nursing*.

V.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat berperan aktif dalam proses perawatan dengan memahami pentingnya pencegahan luka tekan selama masa rawat, termasuk menjaga kebersihan kulit, mendukung reposisi pasien, serta mematuhi anjuran perawat terkait perawatan kulit. Edukasi yang memadai kepada keluarga diharapkan mampu meningkatkan kerja sama selama perawatan dan berkontribusi terhadap pencegahan komplikasi, khususnya luka tekan.

V.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan desain yang lebih kuat, seperti *randomized controlled trial* atau studi dengan jumlah sampel yang lebih besar, guna memperkuat bukti efektivitas minyak ikan topikal dalam pencegahan luka tekan. Selain itu, penelitian lanjutan dapat mengeksplorasi perbandingan antara fish oil dan agen topikal lain, durasi pemberian yang optimal, serta dampaknya terhadap berbagai tingkat risiko luka tekan pada populasi pasien yang berbeda.