

**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN):
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK IKAN (FISH OIL)
DALAM UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN (PRESSURE
ULCER) DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT**

Syachda Smitawati Windartono

Abstrak

Pasien yang sedang menjalani perawatan intensif diruang ICU selalu menghadapi berbagai macam masalah dan komplikasi, komplikasi yang umum terjadi adalah perkembangan kejadian luka tekan. Selain itu, terdapat anjuran dalam pemberian pelembab untuk menghidrasi kulit yang dianjurkan untuk pasien dari tren masa kini dengan penggunaan pelembab dari minyak topikal sebagai alternatif. Menerapkan asuhan keperawatan dengan dasar *Evidence Based Nursing* pada pasien intensif dengan menggunakan minyak ikan (*Fish Oil*) topikal dalam upaya pencegahan luka tekan pada pasien intensif. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif observasional yang dilakukan di Ruang ICU 1 RSUD Tarakan, Jakarta. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien yang menjalani perawatan intensif dengan tirah baring total dan berisiko tinggi terhadap terjadinya luka tekan pada penilaian dengan *Braden Scale Score* dan data dikumpulkan berdasarkan data objektif maupun pemeriksaan fisik. Intervensi yang diberikan berupa pemberian minyak ikan topikal sebanyak ± 2 cc sehari sekali pada area sakrum sesuai pada SOP. Kedua pasien merupakan pasien dengan tirah baring total dan berisiko luka tekan tinggi berdasarkan penilaian *Braden Scale Score* dengan keterbatasan imobilisasi miring kanan-kiri secara mandiri. Setelah pemberian minyak ikan topikal, terdapat hasil luka tekan mampu dicegah dan adanya peningkatan skala Braden pasien dengan kondisi integritas kulit yang baik. Pemberian inovasi minyak ikan topikal dapat diberikan di area tulang menonjol seperti pada titik-titik yang berisiko tinggi timbul luka tekan dengan rutin untuk mencegah terjadinya luka tekan akibat dari tirah baring lama dan imobilisasi tidak adekuat.

Kata Kunci: Braden Scale Score; Intensive Care Unit; Luka Tekan; Minyak Ikan Topikal; Terapi Komplementer

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBN): EFFECTIVENESS OF GIVING FISH OIL IN PREVENTING PRESSURE ULCERS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Syachda Smitawati Windartono

Abstract

Patients undergoing intensive care in the ICU face a variety of problems and complications, a common one being the development of pressure ulcers. Furthermore, current trends suggest applying moisturizers to hydrate the skin, with topical oil-based moisturizers being an alternative. Implementing nursing care based on Evidence Based Nursing in intensive care patients using topical fish oil in an effort to prevent pressure ulcers in intensive care patients. This research is a descriptive observational case study conducted in the ICU 1 of Tarakan Regional Hospital, Jakarta. The subjects consisted of two patients undergoing intensive care with total bed rest and at high risk of pressure ulcers as assessed by the Braden Scale Score. Data were collected based on objective data and physical examination. The intervention provided was topical fish oil administration of approximately 2 cc once daily on the sacral area according to the SOP. Both patients were patients with total bed rest and were at high risk of pressure ulcers based on the Braden Scale Score assessment with limited right-left tilt immobilization independently. After topical fish oil administration, there were results of pressure ulcers being prevented and an increase in the Braden scale of patients with good skin integrity conditions. Topical fish oil innovation can be given to areas of bony prominences such as at points at high risk of developing pressure ulcers regularly to prevent the occurrence of pressure ulcers due to prolonged bed rest and inadequate immobilization.

Keywords: Braden Scale Score, Complementer Therapy, Fish Oil Topical, Intensive Care Unit, Pressure Ulcer