

INTERVENSI INFRARED, ELEKTRIKAL STIMULASI DAN MIRROR EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA BELL'S PALSY

Hendra Khusena

Abstrak

Perbandingan antar pria dan wanita untuk penderita Bell's Palsy bisa dikatakan sama. Tetapi lebih cenderung wanita lebih besar terkena Karen faktor hormon. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui peningkatan kekuatan otot pada penderita Bell's Palsy. Metodenya studi kasus, dan pengambilan data dengan cara wawancara serta pengukuran pada problematik penderita Bell's Palsy. Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2015 di Rumah Sakit Marinir Cilandak. Data disajikan dan dianalisa dalam bentuk deskriptif. Hasil dari studi kasus ini didapatkan pasien dengan jenis kelamin perempuan dengan usia 23 tahun dengan problem kelemahan otot wajah dan gangguan fungsional pada wajah. Setelah diberikan intervensi infrared, elektrikl stimulasi, dan mirror exercises selama 20 kali dalam 4 minggu. Intervensi diberikan dengan dosis frekuensi setiap hari, pengukuran menggunakan skala ugo fisch. Dari studi kasus ini disimpulkan bahwa metode intervensi infrared, elektrikl stimulasi, dan mirror exercises meningkatkan kekuatan otot pada pasien Nn.J.

Kata kunci: bell's palsy, infrared, elektrikl stimulasi, dan mirror exercises

INTERVENTION INFRARED, ELECTRICAL STIMULATION AND MIRROR EXERCISE TO INCREASE MUSCLE STRENGTH IN PATIENTS OF BELL'S PALSY

Hendra Khusena

Abstract

Comparisons between men and women for Bell's Palsy sufferer can say the same. But more likely a woman is exposed Karen greater hormonal factors. The purpose of this case study is to determine the increase in muscle strength in patients with Bell's palsy. The method of case studies and data collection by means of interviews and measurements in patients with Bell's Palsy problematic. Time data collection was conducted in July 2015 in Cilandak Marine Hospital. Data are presented and analyzed in descriptive form. Results from this case study found patients with female sex by the age of 23 years with the problem of facial muscle weakness and functional disorders of the face. Having given intervention infrared, electrical stimulation, and mirror exercises for 20 times in 4 weeks. Intervention is given at a dose of daily frequencies, measurements using a scale ugo fisch. The case study concluded that the intervention method infrared, electrical stimulation, and mirror exercises improve muscle strength in patients Nn.J.

Key word: bell's palsy, infrared, elektrikali stimulasi, dan mirror exercises