



**PELAKSANAAN *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA
KASUS *BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

AYUS MEIRANTI FAUZIA

1210702035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2015**



**PELAKSANAAN *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA
*KASUS BELL'S PALSY***

TUGAS AKHIR ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

AYUS MEIRANTI FAUZIA

1210702035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI-III FISIOTERAPI
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayus Meiranti Fauzia

NRP : 1210702035

Tanggal : 20 Juli 2015

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2015



Yang Menyatakan

(Ayus Meiranti Fauzia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayus Meiranti Fauzia
NRP : 1210702035
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

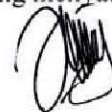
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Akhir saya yang berjudul : “Pelaksanaan *Massage* Dan *Mirror Exercise* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Wajah Pada Kasus *Bell’s Palsy*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2015

Yang menyatakan,



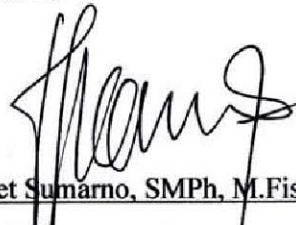
(Ayus Meiranti Fauzia)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Ayus Meiranti Fauzia
NRP : 1210702035
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul KTIA : Pelaksanaan *Massage* Dan *Mirror Exercise* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Wajah Pada Kasus *Bell's Palsy*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Drs. Slamet Sumarno, SMPH, M.Fis
Ketua Penguji



Ansori, S.Ft

Penguji I



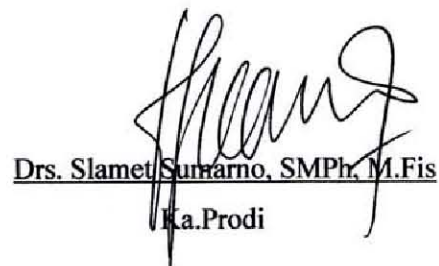
Desak Nyoman Siti, SKp, MARS

Dekan



Heri Wibisono, M.Si

Penguji II (Pembimbing)


Drs. Slamet Sumarno, SMPH, M.Fis
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Juli 2015

PELAKSANAAN *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS *BELL'S PALSY*

Ayus Meiranti Fauzia

Abstrak

Bell's Palsy adalah kelumpuhan fasialis tipe lower motor neuro akibat paralisis nervus fasial perifer yang terjadi secara akut dan penyebabnya tidak diketahui (idiopatik) diluar sistem saraf pusat tanpa disertai adanya penyakit neurologis lainnya. Kelumpuhan fasialis perifer akibat proses non-supuratif, non-neoplastik, non-degeneratif primer namun sangat mungkin akibat oedema jinak pada bagian nervus fasialis di foramen stilomastoides atau sedikit proksimal dari foramen tersebut, yang mulainya akut dan dapat sembuh sendiri tanpa pengobatan. Diantara problematik yang timbul ialah ketidaksimetrisan wajah, kelemahan otot-otot wajah, gangguan pengecap, menurunnya kemampuan otot pada wajah. Untuk mengetahui motorik pada otot wajah dapat dinilai dengan skala ugo fisch. Peranan fisioterapi dalam kasus ini sangat penting untuk mencegah komplikasi yang mungkin terjadi. Dalam karya tulis akhir ini, penulis mengambil satu permasalahan yaitu menurunnya kemampuan motorik wajah dengan manual terapi berupa *massage* dan *mirror exercise*. Dengan pelaksanaan 10 kali terapi yaitu adanya peningkatan kemampuan motorik wajah, dan hasil yang diperoleh cukup baik pada kondisi *bell's palsy* berdasarkan dengan menggunakan skala ugo fisch.

Kata kunci : *Bell's Palsy*, Manual terapi. *Massage* dan *Mirror Exercise*.

MASSAGE TREATMENT AND MIRROR EXERCISE TO INCREASE MUSCLE STRENGTH OF FACE IN THE CASE OF BELL'S PALSY

Ayus Meiranti Fauzia

Abstract

Bell's palsy is a type of facial paralysis due to lower motor neuro peripheral facial nerve paralysis that occurs acutely, and the cause is unknown (idiopathic) outside the central nervous system without any other neurological diseases. Peripheral facial paralysis due to non-suppurative process, non-neoplasmatik, non-primary degenerative however very likely due to the benign edema on the facial nerve in the foramen stilomastideus or slightly proximal of the foramen, the acute onset and can heal itself without treatment. Among problematic that arises is asymmetry of the face, weakness of facial muscles, taste disturbance, decreased ability of the muscles of the face. To the ability of the motor on the facial muscles can be assesed with the scale ugo fisch.

Keywords: *Bell's Palsy, Manual therapy. Massage and Mirror Exercise.*

KATA PENGANTAR

Bismillahi rohmani rohim,

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang diiliah dalam karya tulis ilmiah ini yang dilaksanakan sejak April 2015 ini adalah Pelaksanaan *Massage Dan Mirror Exercise* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Wajah Pada Kasus *Bell's Palsy*. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Eko Yulianto, AMd. Ft selaku dosen pembimbing dan seluruh dosen yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Ayah Suwartono, Ibu Sumiati, adik-adikku tersayang Septi Fajri Fauzia, Ahmad Halis Mu'afi. Serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat serta do'a. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada Rinaldi Asmar Tanjung yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, teman-teman yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini, kepada Enah, Indri Fidiani, Retno Astuti, Silviana, Anita Bonita dan juga dari anak jurusan kesmas Dewi Asrini Wulandari, Dwi Riyanti kalian adalah sahabat terbaik.

Penulis menyadari akan kemampuan dan pengalaman yang telah dimiliki penulis masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mohon maaf apabila dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini terdapat kesalahan dan kekurangan.

Akhir kata dari penulis mengucapkan terima kasih dan penulis berharap semoga Karya Tugas Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Jakarta, 20 Juli 2015



Ayus Meiranti Fauzia

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Tujuan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Deskripsi Kasus <i>Bell's Palsy</i>	5
II.2 Problematik Fisioterapi	12
II.3 Diagnosa Fisioterapi.....	12
II.4 Metode Intervensi Fisioterapi.....	13
II.5 Edukasi dan Home Program	17
III METODOLOGI PENGAMBILAN DATA	18
III.1 Metode Pengambilan Data	18
III.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	25
III.3 Kriteria Kasus Terpilih.....	25
III.4 Definisi Operasional	26
III.5 Diagnosa Fisioterapi	27
III.6 IntervensiFisioterapi.....	28
III.7 Rencana Edukasi	30
III.8 Rencana Evaluasi	30
III.9 Deskripsi dan Analisa Data.....	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	31
IV.1 Anamnesa	31
IV.2 Intervensi Fisioterapi	32
IV.3 Edukasi.....	33
IV.4 Deskripsi dan Analisa Data.....	34

BAB V PEMBAHASAN	36
BAB VI PENUTUP	39
VI.1 Kesimpulan	39
VI.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Kriteria Fungsi Motorik	23
Tabel 2	Cara Penilaian Kemampuan Fungsi Motorik	24
Tabel 3	Daftar Variabel Independent	26
Tabel 4	Repetisi Dosis	29
Tabel 5	Repetisi Dosis	34
Tabel 5	Peningkatan Fungsi Motorik Wajah	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Wajah Dengan Kondisi Bell's Palsy	6
Gambar 2	Perjalanan Nervus Fasialis	9
Gambar 3	Latihan Gerakan Otot-otot Wajah	16

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil Fisioterapi	35
Grafik 2 Hasil Peningkatan Motorik Wajah	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Laporan Studi Kasus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Pengambilan Data