

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan intervensi dan evaluasi terhadap dua pasien serta pembahasan yang telah disajikan sebelumnya, maka penulis memberi kesimpulan bahwa pemberian *massage* dan *mirror exercise* pada kasus *bell's palsy*, apabila dilakukan dengan dosis yang tepat dan secara rutin ternyata dapat merangsang jaringan dan otot untuk berkontraksi kembali dan dapat meningkatkan kekuatan otot dan daya tahan otot, sehingga terjadi keseimbangan antara agonis dan antagonis.

VI.2 Saran

VI.2.1 Pasien

- a. Pasien dengan kondisi *bell's palsy* disarankan untuk mendapatkan penangan fisioterapi tidak hanya dengan menggunakan alat saja tapi dapat berupa *massage* dan *mirror exercise*.
- b. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal pasien diharapkan memiliki motivasi yang tinggi untuk sembuh, kedisiplinan dalam menjalani terapi, serta melakukan home program yang diberikan oleh fisioterapis.

VI.2.2 Fisioterapis

Bagi para fisioterapis, terapi ini dapat diteliti dan dikembangkan lebih lanjut terhadap peningkatan kekuatan otot wajah pada kasus *bell's palsy* dengan menggunakan *massage* wajah dan *mirror exercise*.