

PELAKSANAAN *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS *BELL'S PALSY*

Ayus Meiranti Fauzia

Abstrak

Bell's Palsy adalah kelumpuhan fasialis tipe lower motor neuro akibat paralisis nervus fasial perifer yang terjadi secara akut dan penyebabnya tidak diketahui (idiopatik) diluar sistem saraf pusat tanpa disertai adanya penyakit neurologis lainnya. Kelumpuhan fasialis perifer akibat proses non-supuratif, non-neoplastik, non-degeneratif primer namun sangat mungkin akibat oedema jinak pada bagian nervus fasialis di foramen stilomastoides atau sedikit proksimal dari foramen tersebut, yang mulainya akut dan dapat sembuh sendiri tanpa pengobatan. Diantara problematik yang timbul ialah ketidaksimetrisan wajah, kelemahan otot-otot wajah, gangguan pengecap, menurunnya kemampuan otot pada wajah. Untuk mengetahui motorik pada otot wajah dapat dinilai dengan skala ugo fisch. Peranan fisioterapi dalam kasus ini sangat penting untuk mencegah komplikasi yang mungkin terjadi. Dalam karya tulis akhir ini, penulis mengambil satu permasalahan yaitu menurunnya kemampuan motorik wajah dengan manual terapi berupa *massage* dan *mirror exercise*. Dengan pelaksanaan 10 kali terapi yaitu adanya peningkatan kemampuan motorik wajah, dan hasil yang diperoleh cukup baik pada kondisi *bell's palsy* berdasarkan dengan menggunakan skala ugo fisch.

Kata kunci : *Bell's Palsy*, Manual terapi. *Massage* dan *Mirror Exercise*.

MASSAGE TREATMENT AND MIRROR EXERCISE TO INCREASE MUSCLE STRENGTH OF FACE IN THE CASE OF BELL'S PALSY

Ayus Meiranti Fauzia

Abstract

Bell's palsy is a type of facial paralysis due to lower motor neuro peripheral facial nerve paralysis that occurs acutely, and the cause is unknown (idiopathic) outside the central nervous system without any other neurological diseases. Peripheral facial paralysis due to non-suppurative process, non-neoplasmatik, non-primary degenerative however very likely due to the benign edema on the facial nerve in the foramen stilomastideus or slightly proximal of the foramen, the acute onset and can heal itself without treatment. Among problematic that arises is asymmetry of the face, weakness of facial muscles, taste disturbance, decreased ability of the muscles of the face. To the ability of the motor on the facial muscles can be assesed with the scale ugo fisch.

Keywords: *Bell's Palsy, Manual therapy. Massage and Mirror Exercise.*