

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan setelah pemberian intervensi metode PNF pada pasien post-stroke non hemoragik sinistra sebanyak 12 kali yang diukur menggunakan parameter POMA diperoleh peningkatan nilai keseimbangan dan pola berjalan dari 17 point menjadi 24 point, dari interpretasi resiko jatuh tinggi menjadi resiko jatuh sedang. Hal ini dipengaruhi oleh meningkatnya kontrol pelvis sebagai “ *key point of control* ” untuk mempertahankan pola jalan.

Hal ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan yang cukup berarti terhadap kemampuan berjalan pasien dengan adanya peningkatan sebelum dan sesudah 12 kali fisioterapi dengan menggunakan metode PNF yang dinilai dengan parameter POMA, meskipun peningkatan yang dicapai belum optimal. Akan tetapi pasien secara subyektif memberikan pernyataan bahwa terdapat peningkatan dalam kemampuan berjalannya. Sehingga peningkatan kemampuan berjalan ini akan meningkatkan kualitas hidup pasien.