

TERAPI LATIHAN *ASSISTED ACTIVE MOVEMENT* DALAM MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI ELBOW PADA KONDISI POST OPERASI ORIF FRAKTUR 1/3 DISTAL HUMERI

Fendy Widiatmoko

Abstrak

Fraktur 1/3 distal humeri adalah rusaknya kontinuitas tulang humerus pada 1/3 distal yang disebabkan oleh trauma secara langsung maupun tidak langsung. Tulang mengalami fraktur biasanya diikuti kerusakan jaringan disekitarnya seperti ligamen, otot, tendon, pembuluh darah dan persyarafan. Salah satu upaya pengembalian bentuk tulang yang mengalami fraktur dengan tindakan operasi. Pada kasus ini ditemukan keterbatasan lingkup gerak sendi, dan penurunan kemampuan fungsional. Untuk penanganan yang efektif dan efisien, maka dilakukan metode pemeriksaan yaitu pemeriksaan nyeri dengan *Simple Diskritif Visual Analogue Scale* (VAS), pemeriksaan lingkup gerak sendi dengan goneometer. Untuk membantu mengatasi masalah-masalah tersebut, salah satu modalitas fisioterapi yang dapat digunakan adalah terapi latihan *assisted active movement*. Tujuan umum dari karya tulis ilmiah akhir ini ialah sendi elbow pada post operasi ORIF fraktur 1/3 distal humeri setelah diberikan terapi latihan *assisted active movement*, sedangkan tujuan khusus dari karya tulis ilmiah akhir ini ialah untuk mengetahui manfaat dari terapi latihan *active assisted* pada kasus fraktur elbow 1/3 distal. Metode yang dilakukan dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ini ialah metode dengan cara pengumpulan data. Setelah dilakukan sebanyak 6 kali, didapatkan hasil berupa peningkatan lingkup gerak sendi dan nyeri berkurang. Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan modalitas fisioterapi berupa terapi latihan yaitu *Assisted active movement* dapat membantu mengurangi permasalahan yang timbul akibat post operasi ORIF fraktur 1/3 distal humeri dengan pemasangan plate and screw.

Kata kunci : fraktur 1/3 distal humeri, VAS, LGS, Terapi Latihan

EXERCISE THERAPY JOINT MOTION TO INCREASE THE SCOPE ELBOW ON CONDITION OPERATION POST FRACTURE 1/3 DISTAL HUMERAL ORIF

Fendy Widiatmoko

Abstract

Fraktur 1/3 humeri distal is destroying of humerus bone kontinuitas at 1 / 3 distal which because of trauma directly and also indirectly. Natural bone of fraktur is usually followed by damage of network about him like ligament, muscle, tendon, venous and nerve. One of the effort return of natural bone form fraktur with operation action. At this case found by limitation of scope move joint, and degradation of functional ability. For efficient and effective handling, hence conducted by inspection method that is inspection of pain in bone with Visual Analogue Scale (VAS), Range Of Motion (ROM) move joint with goniometer. To assist to overcome the problems, one of the physiotherapy modalitas able to be used by practice therapy of assisted public movement. The goal for active of masterpiece write this final erudite is joint of elbow at post operate for ORIF fraktur 1 / 3 humeri distal after given by practice therapy of assisted movement active, while special target of masterpiece write this final erudite is to know benefit of practice therapy of active assisted at case of fraktur elbow 1 / 3 distal. Method performed within masterpiece oenulisan write this final erudite is method by data collecting. After conducted counted 6 times, got result of in the form of make-up of scope move pain in bone and joint decrease. From result of which obtained, hence can be concluded that with usage of physiotherapy modalitas in the form of practice therapy that is Assisted movement active can assist increase problems of arising out effect of post operate for ORIF fraktur 1 / 3 humeri distal with installation of screw and plate.

Keywords: 1/3 distal humeral fracture, VAS, ROM, Therapeutic Exercises