

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **VI.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil intervensi *short wave diathermy* dan terapi mobilisasi sendi pada penderita *carpal tunnel syndrome* selama 15 kali terapi disimpulkan adanya pengurangan nyeri.

#### **VI.2 SARAN**

Untuk mencapai hasil yang optimal seharusnya intervensi dilakukan 5 kali pertemuan dalam seminggu namun di minggu ketiga kurang 2 pertemuan dikarenakan libur lebaran dan digantikan minggu keempatnya, Serta masalah utama pada *carpal tunnel syndrome* ialah parethesianya sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya tidak hanya membahas nyeri saja.

