

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Desember 2025

**RADEN MUHAMMAD WITSQO CHIVALLARY RISWANDI, NIM
2210211192**

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KUALITAS SPERMA PRIA
INFERTIL DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

RINCIAN HALAMAN (xiv+70 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu faktor risiko yang banyak dikaitkan dengan penurunan kualitas sperma pada pria infertil. Akumulasi lemak yang berlebihan dapat memicu ketidakseimbangan hormonal, peningkatan suhu skrotum, dan stres oksidatif yang berdampak pada gangguan spermatogenesis. **Tujuan** penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan obesitas terhadap konsentrasi sperma berdasarkan parameter motilitas, morfologi, dan konsentrasi pada pria infertil yang menjalani pemeriksaan analisis semen di RSPAD Gatot Soebroto periode 2024–2025. **Metode** penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan data sekunder rekam medis pada 70 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah obesitas ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$), sedangkan variabel dependen meliputi motilitas total, morfologi sperma, dan konsentrasi sperma. Uji statistik menggunakan *Chi-square* dan *Fisher's exact test*. **Hasil** penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara obesitas dengan motilitas sperma ($p=0,738$) dan konsentrasi sperma ($p=1,000$). Namun, terdapat hubungan signifikan antara obesitas dengan morfologi sperma ($p=0,037$). **Kesimpulan** dari penelitian ini ditemukan bahwa obesitas berpengaruh terhadap morfologi sperma, tetapi tidak menunjukkan hubungan signifikan terhadap motilitas maupun konsentrasi sperma pada pria infertil di RSPAD Gatot Soebroto.

Daftar Pustaka : 38 (2016-2025)

Kata kunci: Infertilitas; Konsentrasi; Morfologi; Motilitas Sperma; Obesitas.

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Desember 2025

**RADEN MUHAMMAD WITSQO CHIVALLARY RISWANDI, NIM
2210211192**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND SPERM QUALITY IN
INFERTILE MEN AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL***

RINCIAN HALAMAN (xiv+70 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 7 lampiran)

ABSTRACT

Obesity is a risk factor frequently associated with decreased sperm quality in infertile men. Excessive fat accumulation can trigger hormonal imbalances, increased scrotal temperature, and oxidative stress, which can disrupt spermatogenesis. This study aims to determine the relationship between obesity and sperm concentration based on motility, morphology, and concentration parameters in infertile men undergoing semen analysis at Gatot Soebroto Army Hospital in the period 2024–2025. The study used a cross-sectional design with secondary data from medical records of 70 patients who met the inclusion criteria. The independent variable was obesity ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$), while the dependent variables included total motility, sperm morphology, and sperm concentration. Statistical tests used Chi-square and Fisher's exact tests. The results showed no significant relationship between obesity and sperm motility ($p=0.738$) and sperm concentration ($p=1.000$). However, there was a significant relationship between obesity and sperm morphology ($p=0.037$). In conclusion, obesity affects sperm morphology, but does not show a significant relationship with sperm motility or concentration in infertile men at RSPAD Gatot Soebroto.

Keywords: Infertility; Sperm Concentration; Morphology; Motility; Obesity.