



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKERASAN DALAM PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA
REMAJA DI TANGERANG SELATAN TAHUN 2025**

TESIS

WIRDATUL JANNAH

2410722005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKERASAN DALAM PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA
REMAJA DI TANGERANG SELATAN TAHUN 2025**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Magister Kesehatan Masyarakat**

WIRDATUL JANNAH

2410722005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wirdatul Jannah

NIM : 2410722005

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026



Wirdatul Jannah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wirdatul Jannah
NIM : 2410722005
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Jenis Karya : Tesis

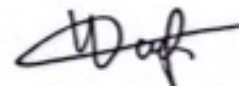
Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Tesis saya yang berjudul: "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekerasan dalam Pacaran (*Dating Violence*) pada Remaja Di Tangerang Selatan Tahun 2025". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 14 Januari 2026

Yang Menyatakan



Wirdatul Jannah

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis diajukan oleh:

Nama : Wirdatul Jannah
NIM : 2410722005
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekerasan Dalam Pacaran (*Dating Violence*) Pada Remaja Di Tangerang Selatan Tahun 2025

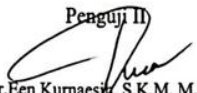
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)


Dr. Ns. Dyan Utari, S.Kep., M.K.K.K.
NIP. 198304152009012008

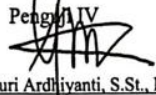
Penguji II


Dr. Een Kurnaesih, S.K.M, M.Kes
NIP. 196610031986032005

Penguji III


Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197410202025212015

Penguji IV



Dr. Lusya Puri Ardhivanti, S.St., M.Kes
NIP. 198801092022032004

Mengetahui

Pt. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Ir. Henry Binsar Harmonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Magister


Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M
NIP. 197604102021212009

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKERASAN DALAM PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA REMAJA DI TANGERANG SELATAN TAHUN 2025

Wirdatul Jannah

Abstrak

Kekerasan dalam pacaran pada remaja merupakan masalah kesehatan masyarakat yang menunjukkan peningkatan signifikan di Indonesia, dengan jumlah kasus meningkat hampir tiga kali lipat dari tahun 2021 ke 2022 hingga mencapai 3.950 kasus. Tangerang Selatan termasuk wilayah dengan angka kejadian yang tinggi, tercatat sebanyak 226 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kekerasan dalam pacaran pada remaja di Tangerang Selatan pada tahun 2025. Penelitian menggunakan desain *mixed methods* dengan pendekatan *sequential explanatory*. Data kuantitatif diperoleh melalui survei terhadap 266 remaja dengan teknik *purposive sampling*, sementara data kualitatif dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap 6 informan. Hasil menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara usia ($p = 0,019$), pengetahuan ($p = 0,005$), sikap ($p = 0,009$), pengalaman kekerasan ($p = 0,0001$), dukungan sosial ($p = 0,018$), lama hubungan pacaran ($p = 0,044$), ketimpangan relasi ($p = 0,005$), dan ketimpangan gender ($p = 0,0001$) dengan kejadian kekerasan dalam pacaran pada remaja di Tangerang Selatan. Faktor yang paling dominan terhadap kekerasan dalam pacaran pada remaja adalah dukungan sosial dengan nilai POR sebesar 0,323. Temuan kualitatif mengungkapkan bahwa dukungan emosional dari teman sebaya, seperti empati dan kesediaan untuk mendengarkan, berperan penting dalam membantu remaja mengenali dan keluar dari hubungan yang tidak sehat. Penelitian ini merekomendasikan penguatan program edukasi dan pencegahan kekerasan dalam pacaran berbasis sekolah melalui keterlibatan tenaga kesehatan, dengan fokus pada peningkatan pengetahuan, kesadaran gender, serta penguatan dukungan sosial di kalangan remaja.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kekerasan dalam Pacaran, Ketimpangan Gender, Remaja.

FACTORS ASSOCIATED WITH DATING VIOLENCE AMONG ADOLESCENTS IN SOUTH TANGERANG IN 2025

Wirdatul Jannah

Abstract

Dating violence among adolescents is a public health problem that has shown a significant increase in Indonesia, with the number of reported cases rising nearly threefold from 2021 to 2022, reaching 3,950 cases. South Tangerang is among the regions with a relatively high incidence, recording 226 cases. This study aimed to analyze factors associated with dating violence among adolescents in South Tangerang in 2025. The study employed a mixed-methods design with a sequential explanatory approach. Quantitative data were collected through a survey of 266 adolescents using purposive sampling, while qualitative data were obtained through in-depth interviews with six informants. The results indicated significant associations ($p < 0.05$) between age ($p = 0.019$), knowledge ($p = 0.005$), attitudes ($p = 0.009$), experience of violence ($p = 0.0001$), social support ($p = 0.018$), duration of the dating relationship ($p = 0.044$), relationship power imbalance ($p = 0.005$), and gender inequality ($p = 0.0001$) with the occurrence of dating violence among adolescents in South Tangerang. Social support was identified as the most dominant factor associated with dating violence, with a prevalence odds ratio (POR) of 0.323. Qualitative findings revealed that emotional support from peers, such as empathy and willingness to listen, plays a crucial role in helping adolescents recognize and disengage from unhealthy relationships. These findings highlight the importance of strengthening school-based preventive interventions involving health professionals, with an emphasis on improving adolescents' knowledge, gender awareness, and peer social support to prevent dating violence.

Keywords: Social Support; Dating Violence; Gender Inequality; Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Oktober sampai dengan desember 2025 dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekerasan dalam Pacaran (*Dating Violence*) pada Remaja Di Tangerang Selatan Tahun 2025. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan tinggi kepada Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes dan Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing tesis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan nasihat kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Ibu Dr.Hj.Een Kurnaesih, S.K.M, M.Kes dan ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, MKKK selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan dalam tesis ini.

Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada responden dan informan di Tangerang Selatan yang sudah memberikan izin dan kerjasamanya kepada penulis untuk melakukan penelitian. Terimakasih juga kepada keluarga, yaitu cinta pertama dan panutanku, Ayahanda H.Yahya, Almarhumah ibuku tersayang Hj.Zainab yang sudah bahagia dalam pelukan Allah SWT, Ayuk Rika S.M, Abang Midi, S,Ag., M.Ag, Sofwan S,M yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seseorang yang telah dengan sabar mendengarkan segala keluh kesah penulis serta teman- teman yaitu, Fitri, dan kumpulan anak-anak jambi yang telah membantu dalam penulisan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penulis

Wirdatul Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja.....	9
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekerasan dalam Pacaran	14
II.3 Penelitian Terdahulu Terkait Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekerasan dalam Pacaran.	25
II.4 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis.....	34
III.3 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	36
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.7 Teknik pengumpulan data.....	44
III.8 Teknik Analisis Data	50
III.9 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Gambaran Umum	56

IV.2 Hasil Kuantitatif	57
IV.3 Hasil Kualitatif	69
IV.4 Pembahasan	73
IV.5 Keterbatasan Penelitian	99
BAB V PENUTUP	100
V.1 Kesimpulan	100
V.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel berdasarkan Variable Terpilih	42
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 6	Kode Variabel	49
Tabel 7	Distribusi frekuensi Kekerasan dalam pacaran pada remaja	57
Tabel 8	Distribusi frekuensi Bentuk-bentuk Kekerasan dalam pacaran pada remaja.....	57
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Individu	58
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Relasional.....	59
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Sosial.....	60
Tabel 12	Hasil Uji Bivariat	60
Tabel 13	Hasil Seleksi Bivariat.....	65
Tabel 14	Pemodelan Analisis Multivariat.....	65
Tabel 15	Model Akhir (Fit Model) Analisis Multivariat	67
Tabel 16	Perubahan OR	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3 Peta Wilayah Tangerang selatan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 2	Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan data ke Dinkes
Lampiran 3	Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan data ke Kesbangpol
Lampiran 4	Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan data ke Kesbangpol ke DP3AP2K
Lampiran 5	Surat Jawaban dari Kesbangpol ke DP3AP2K
Lampiran 6	Surat Jawaban dari Kesbangpol ke Dinas Kesehatan
Lampiran 7	Lembar Monitoring
Lampiran 8	Instrument Penelitian
Lampiran 9	Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Output Penelitian Kuantitatif
Lampiran 11	Transkrip Wawancara
Lampiran 12	<i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin