



**HUBUNGAN POLA KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN
BERPEMANIS BUATAN DENGAN RISIKO GAGAL GINJAL
KRONIS PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

THEGES ALINDA CHIKAL WARDHANA

2210711048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN POLA KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN
BERPEMANIS BUATAN DENGAN RISIKO GAGAL GINJAL
KRONIS PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

THEGES ALINDA CHIKAL WARDHANA

2210711048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Theges Alinda Chikal Wardhana

NIM : 2210711048

Tanggal : 25 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 23 Desember 2025

Yang Menyatakan



Theges Alinda

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theges Alinda Chikal Wardhana
NIM : 2210711048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronis Pada Pasien Diabetes Melitus.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Tanggal : 23 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Theges Alinda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Theges Alinda Chikal Wardhana
NIM : 2210711048
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis
Buatan Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronis Pada Pasien
Diabetes Melitus

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Desember 2025

Penguji I

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
NIP. 198412182020122005

Penguji II

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
NIP. 199103242019032014

Penguji III

Ns Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIP. 198202272021212008

Mengetahui,



Dr. Henry Bina Hamongkar Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan juga kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran, memberikan petunjuk serta saran kepada penulis.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Windarti dan Bapak Slamet Riyadi, atas doa yang tiada henti, kesabaran, dan dukungan selama proses pendidikan hingga terselesaikannya proses skripsi ini. Lalu penulis sampaikan kepada Sulchan Jalu Wardhana, selaku kakak penulis, atas perhatian, dukungan, dan dorongan semangat yang senantiasa diberikan, sehingga penulis mampu bertahan dan menyelesaikan studi ini dengan baik.

Selanjutnya penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada sahabat-sahabat kuliah tercinta, Audrey, Aufa, dan Adel, serta seluruh teman-teman perjuangan S1 Keperawatan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis. Dan yang terakhir kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Rizki Rahmadani. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, serta doa dalam perjalanan semasa kuliah sampai penyusunan skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 19 Desember 2025

Penulis



Theges Alinda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Diabetes Melitus	9
II.2 Gagal Ginjal Kronis	19
II.3 Konsep Pola Kebiasaan Konsumsi.....	25
II.4 Minuman Berpemanis Buatan.....	27
II.5 Risiko Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan terhadap Gagal Ginjal pada Pasien Diabetes Melitus	31
II.6 Faktor yang Mempengaruhi Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan pada Pasien Diabetes Melitus	31
II.7 Risiko Gagal Ginjal Kronis Dengan Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan.....	32
II.8 Kerangka Teori.....	34
II.9 Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODE PENELITIAN	42
III.1 Kerangka Konsep.....	42
III.2 Hipotesis Penelitian.....	43
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian.....	46
III.5 Populasi dan Sampel	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
III.7 Metode Pengumpulan dan Data	50
III.8 Instrumen Penelitian	52
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
III.10 Analisa Data.....	55
III.11 Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1 Hasil Penelitian	60
IV.2 Pembahasan Analisis Univariat	67
IV.3 Pembahasan Analisis Bivariat.....	78
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	81
 BAB V PENUTUP	 82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Nilai Laju Filtrasi Glomerulus	19
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Nilai Albuminuria	20
Tabel 3	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Nilai Kreatinin	20
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 5	Definisi Operasional	44
Tabel 6	Uji Validitas Kuesioner FFQ	54
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner KFRS	54
Tabel 8	Analisis Univariat	56
Tabel 9	Analisis Bivariat	56
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Diabetes Melitus (n=96)	61
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	62
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	63
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Merokok	64
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Diabetes Keluarga	64
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan.....	65
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Risiko Gagal Ginjal Kronis	66
Tabel 18	Analisis Hubungan Pola makan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan Dengan Risiko Kejadian Gagal Ginjal Kronis....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Output SPSS
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 Kuesioner Pola Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis
Buatan
- Lampiran 5 Kuesioner Risiko Gagal Ginjal Kronis
- Lampiran 6 Izin Penggunaan Instrumen The Modified Food Frequency
Questionnaire
- Lampiran 7 Izin Penggunaan Instrumen Kidney Failure Risk Score
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Time Schedule Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke PPID Dinas
Kesehatan DKI Jakarta
- Lampiran 12 Surat Ethical Approval RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 13 Surat Jawaban Perizinan RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 15 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Turnitin