



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN *ORAL HYGIENE*
MENGUNAKAN *EXTRACT PROPOLIS MOUTHWASH*
DALAM UPAYA PENCEGAHAN *VENTILATOR*
ASSOCIATED PNEUMONIA DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DEBBYNA KEISHA SOPYAN

2420721125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN *ORAL HYGIENE*
MENGUNAKAN *EXTRACT PROPOLIS MOUTHWASH*
DALAM UPAYA PENCEGAHAN *VENTILATOR*
ASSOCIATED PNEUMONIA DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

DEBBYNA KEISHA SOPYAN

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Debbyna Keisha Sopyan
NIM : 2420721125
Tanggal : Jumat, 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang Menyatakan,



(Debbyna Keisha Sopyan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debbyna Keisha Sopyan
NIM : 2420721125
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Analisis Asuhan Keperawatan Oral Hygiene Menggunakan Extract Propolis Mouthwash Dalam Upaya Pencegahan Ventilator-Associated Pneumonia Pada Pasien di Ruang ICU.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 November 2025

Yang Menyatakan,



Debbyna Keisha Sopyan

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Debbyna Keisha Sopyan
NIM : 2420721125
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan *Oral Hygiene* Menggunakan *Extract Propolis Mouthwash* Dalam Upaya Pencegahan *Ventilator-Associated Pneumonia* Di Ruang ICU

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199210042022031005

Penguji II

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198105202008122003

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

NIP. 197602142021212005



Penguji III

Ns. Dian Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN *ORAL HYGIENE*
MENGUNAKAN *EXTRACT PROPOLIS MOUTHWASH*
DALAM UPAYA PENCEGAHAN *VENTILATOR*
ASSOCIATED PNEUMONIA PADA PASIEN
DI RUANG ICU**

Debbyna Keisha Sopyan

Abstrak

Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) merupakan salah satu infeksi yang sering terjadi di ruang perawatan intensif setelah pasien menjalani ventilasi mekanis selama 48 jam. Oral hygiene menjadi salah satu strategi utama dalam pencegahan VAP. Penggunaan *mouthwash* berbahan dasar alami kini dianggap sebagai alternatif potensial pengganti *chlorhexidine*. Studi ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh ekstrak propolis mouthwash dalam pelaksanaan oral hygiene untuk mencegah VAP pada pasien di ruang ICU dengan metode pendekatan studi kasus keperawatan holistik. Instrumen yang digunakan meliputi *Beck Oral Assessment Scale* (BOAS) dan *Modified Clinical Pulmonary Infection Score* (MCPIS). Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari, hasil menunjukkan Ny. P mengalami penurunan skor BOAS 16 menjadi 9. Ny. S mengalami penurunan skor BOAS 15 menjadi 9. Sementara untuk MCPIS Ny. P menunjukkan skor 4 dan Ny. S 3 yakni dengan interpretasi tidak terjadi perkembangan VAP pada kedua pasien. *Oral hygiene* menggunakan *extract propolis mouthwash* dapat menjadi alternatif yang direkomendasikan untuk mendukung upaya pencegahan VAP pada pasien di ruang ICU.

Kata kunci: BOAS, ICU, MCPIS, Oral Hygiene, Propolis, VAP

ANALYSIS OF NURSING CARE ORAL HYGIENE USING PROPOLIS EXTRACT MOUTHWASH IN AN EFFORTS TO PREVENT VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA IN PATIENTS IN THE ICU

Debbyna Keisha Sopyan

Abstract

Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) is one of the most common infections in intensive care units after patients undergo mechanical ventilation for 48 hours. Oral hygiene is one of the main strategies for preventing VAP. The use of natural-based mouthwash is now considered a potential alternative to chlorhexidine. This study aimed to analyze the effect of propolis extract mouthwash in oral hygiene management to prevent VAP in ICU patients using a holistic nursing case study approach. The instruments used included the Beck Oral Assessment Scale (BOAS) and the Modified Clinical Pulmonary Infection Score (MCPIS). After 7 days of intervention, the results showed that Patient P experienced a decrease in BOAS score from 16 to 9, while Patient S's BOAS score decreased from 15 to 9. Meanwhile, the MCPIS showed a score of 4 and 3, which indicates that there was no development of VAP in both patients. Oral hygiene using propolis extract mouthwash can be a recommended alternative to support VAP prevention in ICU patients.

Keywords: *BOAS, ICU, MCPIS, Oral Hygiene, Propolis, VAP*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Oral Hygiene* Menggunakan *Extract Propolis Mouthwash* Dalam Upaya Pencegahan *Ventilator-Associated Pneumonia* Pada Pasien di Ruang ICU.”. Karya akhir ilmiah ners ini penulis ajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi kami di bidang program keperawatan program profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm, selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep, selaku kepala program studi keperawatan program profesi ners se, Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep., selaku penguji I, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku penguji II, dan Ns. Diah Tika Anggraeni, S,Kep., M.Kep, selaku penguji III serta dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat.

Selain itu, penulis juga menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Mama, Papa, Ayah, dan Adik-adik yang telah memberikan doa dan dukungan tidak terhingga dan tidak terbalaskan. Terima kasih kepada 11 Orang Waras, Sabon, dan teman terdekat yang telah menjadi sumber semangat dan motivasi serta terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah menjadi bagian dari berbagai pengalaman dan pelajaran yang diterima.

Jakarta, 21 November 2025

Penulis



(Debbyna Keisha Sopyan)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHANAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| I.2 Tujuan Penulisan..... | 6 |
| I.3 Manfaat Penulisan..... | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| II.1 Konsep Intensive Care Unit (ICU)..... | 8 |
| II.2 Konsep <i>Ventilator-Associated Pneumonia</i> (VAP)..... | 10 |
| II.3 Konsep <i>Oral Hygiene</i> | 21 |
| II.4 Konsep Asuhan Keperawatan | 26 |
| II.5 Artikel Intervensi Inovasi <i>Evidence Based Nursing</i> | 32 |
| II.6 Pathway | 34 |
| II.7 Penelitian Terdahulu | 35 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 37 |
| III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan | 37 |
| III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume | 70 |
| III.3 Penerapan Intervensi Berbasis Bukti | 102 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 104 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait..... | 104 |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Nursing</i> | 115 |
| IV.3 Implikasi..... | 121 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 123 |
| V.1 Kesimpulan | 123 |
| V.2 Saran..... | 124 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 125 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|-----|
| Tabel 1 | Kriteria Prioritas Pasien ICU..... | 9 |
| Tabel 2 | Clinical Pulmonary Infection Score (CPIS)..... | 16 |
| Tabel 3 | Beck Oral Assessment Scale (BOAS)..... | 24 |
| Tabel 4 | Konsep Intervensi Keperawatan..... | 28 |
| Tabel 5 | Penelitian Terdahulu | 35 |
| Tabel 6 | Pengkajian CPOT Ny. P..... | 39 |
| Tabel 7 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.P..... | 42 |
| Tabel 8 | Pengkajian Risiko Jatuh Ny. P | 43 |
| Tabel 9 | APACHE Score Ny. P..... | 43 |
| Tabel 10 | SOFA Score Ny. P | 44 |
| Tabel 11 | Pengkajian BOAS Ny. P | 45 |
| Tabel 12 | MCPIS Ny. P..... | 45 |
| Tabel 13 | Daftar Obat Ny. P..... | 46 |
| Tabel 14 | Analisa Data Ny. P..... | 47 |
| Tabel 15 | Diagnosa Keperawatan Ny. P..... | 49 |
| Tabel 16 | Intervensi Keperawatan Ny. P..... | 50 |
| Tabel 17 | Implementasi Keperawatan Ny. P..... | 52 |
| Tabel 18 | Evaluasi Keperawatan Ny. P..... | 60 |
| Tabel 19 | Pengkajian CPOT Ny. S..... | 72 |
| Tabel 20 | Pemeriksaan Laboratorium Ny. S | 76 |
| Tabel 21 | Pengkajian Risiko Jatuh Ny. S | 76 |
| Tabel 22 | APACHE Score Ny. S..... | 77 |
| Tabel 23 | SOFA Score Ny. S | 78 |
| Tabel 24 | Pengkajian BOAS Ny. S | 78 |
| Tabel 25 | Pengkajian MCPIS Ny.S | 79 |
| Tabel 26 | Daftar Obat Ny. S..... | 80 |
| Tabel 27 | Analisa Data Ny. S..... | 82 |
| Tabel 28 | Diagnosa Keperawatan Ny. S..... | 83 |
| Tabel 29 | Intervensi Keperawatan Ny. S..... | 84 |
| Tabel 30 | Implementasi Keperawatan Ny. S..... | 85 |
| Tabel 31 | Evaluasi Keperawatan Ny. S..... | 94 |
| Tabel 32 | Skor BOAS Ny. P | 117 |
| Tabel 33 | Skor BOAS Ny. S | 117 |
| Tabel 34 | Perbandingan Skor MCPIS Pasien Kelolaan dan Resume..... | 118 |

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Pasien Kritis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi
- Lampiran 5 Letter of Acceptence
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin