

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan tujuan penulis yang telah di bahas dalam bab sebelumnya bahwa, dari studi kasus dengan pasien Ny. T yang menderita piriformis syndrome dengan metode deep friction massage dan stretching dapan menurunkan nyeri.

#### **VI.2 Saran**

Bahwa studi kasus yang penulis lakukan masih ada kekurangan tentang sampel yang dilakukan hanya berjumlah satu pasien, dan penulis tidak memantau secara penuh pelaksanaan home program yang pada pasien secara langsung dan perlu adanya variasi gerakan lebih lanjut.

