

BAB VI

KESIMPULAN

Berdasarkan uraian diatas dari hasil study kasus tersebut dapat dibuat kesimpulan bahwa Ultrasound dan *Contract relax stretching* dapat mengurangi spasme pada m. Upper trapezus. Dengan berdasarkan penurunan nilai nyeri, meningkatnya LGS, dan meningkatnya nilai otot-otot leher, didapat bahwa berkurangnya spasme pada m. Upper trapezius.

