

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari kesimpulan yang di dapat dari pasien penderita fraktur shaft femur dextra yang menggunakan latihan isometrik kontraksi exercise untuk meningkatkan kekuatan otot quadriceps femuris tidak memberikan pengaruh yang besar terhadap pada peningkatan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi, karena isometrik kontraksi hanya untuk memelihara kekuatan otot agar tidak terjadi penurunan kekuatan otot yang dilakukan 6 x terapi (pertemuan) dalam 2 minggu. Dengan dilakukan metode isometrik kontraksi juga dapat menurunkan oedem sehingga pasien dapat lebih cepat melakukan aktivitas fungsional, terutama berjalan. Dengan latihan isometrik kontraksi menunjukkan bahwa metode isometrik kontraksi tidak efektif untuk meningkatkan kekuatan otot tetapi hanya untuk memelihara kekuatan otot agar tidak terjadi penurunan kekuatan otot.

