

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

- a. Pada kasus nyeri pinggang miogenik ini terjadi gangguan gerak dan fungsi akibat adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, dan adanya spasme.
- b. Adanya gangguan gerak dan fungsi akibat nyeri pinggang miogenik dapat diperbaiki dengan William Flexion *exercise* sebanyak 12 kali terapi.

#### **VI.2 Saran**

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk rajin melakukan latihan latihan untuk mengatasi problematik yang ada dan melaksanakan *home* program yang diberikan supaya didapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan *treatment* yang optimal sebaiknya dilakukan selama 12 kali.
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi fisioterapis.