

POOL THERAPY DENGAN METODE *HALLIWICK* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA ANAK *CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI*

Margareta Kristi Irianto

Abstrak

Cerebral palsy ditandai dengan kemampuan gerakan yang terbatas dan keseimbangan yang disebabkan oleh karena adanya kerusakan pada bagian otak yang mengendalikan tonus otot dan refleks tulang belakang. Prevalensi *cerebral palsy* pada periode antara tahun 1980 dan 1990 adalah 2,08% dari setiap 1.000 bayi yang baru lahir. *Cerebral palsy* masuk ke dalam kategori cacat yang dinamis. Itu berarti bahwa kondisi fisik individu dengan *cerebral palsy* dapat diubah di bawah pengaruh kegiatan fisik dan latihan. Diagnosis dini dan penanganan terapi yang cepat adalah hal yang paling penting untuk proses rehabilitasi anak-anak dengan *cerebral palsy*. Penatalaksanaan *pool therapy* adalah salah satu bentuk terapi yang paling terkenal dari terapi alternative yang digunakan untuk anak-anak *cerebral palsy* dan kasus-kasus sejenis yang terdapat kerusakan pada neuromotor. Metode *halliwick* adalah program renang yang bertujuan untuk memungkinkan orang dengan disabilitas untuk belajar bagaimana cara berenang dan bergerak mandiri dalam air. Sekarang, metode *halliwick* telah berhasil digunakan sebagai program renang untuk individu dengan disabilitas serta program terapi air.

Kata Kunci : *Pool Therapy, Metode Halliwick, Cerebral Palsy, Gross Motor Function*

POOL THERAPY WITH HALLIWICK METHOD TO IMPROVE THE FUNCTIONAL'S WALKING OF CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI IN CHILDREN

Margareta Kristi irianto

Abstract

Cerebral palsy is characterized by the limited ability of movement and balance due because of damage on the part of the brain that controls muscle tone and spinal reflexes. The prevalence of cerebral palsy in the period between 1980 and 1990 was 2.08% of every 1,000 newborns. Cerebral palsy into the category of dynamic defect. That means that the physical condition of individuals with cerebral palsy can be changed under the influence of physical activity and exercise. Early diagnosis and prompt treatment therapy is the most important thing for the rehabilitation of children with cerebral palsy. Management of pool therapy is one of the most well-known form of therapy from alternative therapies used for children cerebral palsy and similar cases contained in neuromotor damage. Halliwick method is a swimming program that aims to enable people with disabilities to learn how to swim and move independently in the water. Now, halliwick method has been successfully used as a swimming program for individuals with disabilities as well as water treatment program.

Keywords: Pool Therapy, Halliwick Method, Cerebral Palsy, Gross Motor Function