



***POOL THERAPY DENGAN METODE HALLIWICK UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA ANAK
CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

MARGARETA KRISTI IRIANTO

1210702013

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

2015



***POOL THERAPY DENGAN METODE HALLWICK UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA ANAK
CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Fisioterapi**

MARGARETA KRISTI IRIANTO

1210702013

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHETAN

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

2015

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya katakana dengan benar.

Nama : Margareta Kristi Irianto

NRP : 1210702013

Tanggal : 22 Juni 2015

Bila mana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2015

Yang menyatakan,



(Margareta Kristi Irianto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margareta Kristi Irianto
NRP : 1210702013
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah akhirsaya yang berjudul :

Pool Therapy dengan Metode Halliwick Untuk Meningkatkan Fungsional Berjalan pada Anak Cerebral Palsy Spastic Diplegi.

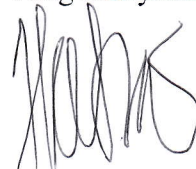
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2015

Yang menyatakan,



(Margareta Kristi Irianto)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Margareta Kristi Irianto

NRP : 1210702013

Program Studi : Fisioterapi

Judul KTIA : *Pool Therapy* dengan Metode *Halliwick* untuk
Meningkatkan Fungsional Berjalan pada Anak *Cerebral Palsy Spastic Diplegi*.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



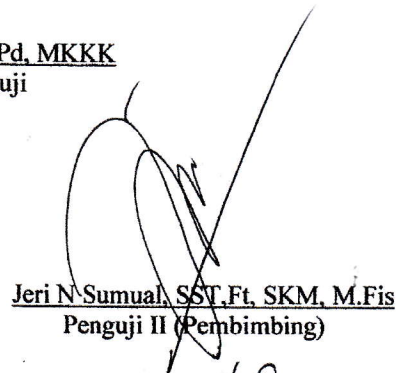
Sarkosih, SST.Ft, SPd, MKKK
Ketua penguji



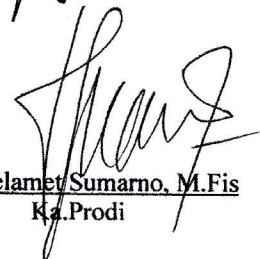
Drs. Soeparman, SST.FT
Penguji I



Desak Nyoman Srih, S.Kep. MARS
Dekan



Jeri N. Sumual, SST.Ft, SKM, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)



Drs. Selamet Sumarno, M.Fis
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Juli 2015

POOL THERAPY DENGAN METODE HALLIWICK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI

Margareta Kristi Irianto

Abstrak

Cerebral palsy ditandai dengan kemampuan gerakan yang terbatas dan keseimbangan yang disebabkan oleh karena adanya kerusakan pada bagian otak yang mengendalikan tonus otot dan refleks tulang belakang. Prevalensi *cerebral palsy* pada periode antara tahun 1980 dan 1990 adalah 2,08% dari setiap 1.000 bayi yang baru lahir. *Cerebral palsy* masuk ke dalam kategori cacat yang dinamis. Itu berarti bahwa kondisi fisik individu dengan *cerebral palsy* dapat diubah di bawah pengaruh kegiatan fisik dan latihan. Diagnosis dini dan penanganan terapi yang cepat adalah hal yang paling penting untuk proses rehabilitasi anak-anak dengan *cerebral palsy*. Penatalaksanaan *pool therapy* adalah salah satu bentuk terapi yang paling terkenal dari terapi alternative yang digunakan untuk anak-anak *cerebral palsy* dan kasus-kasus sejenis yang terdapat kerusakan pada neuromotor. Metode *halliwick* adalah program renang yang bertujuan untuk memungkinkan orang dengan disabilitas untuk belajar bagaimana cara berenang dan bergerak mandiri dalam air. Sekarang, metode *halliwick* telah berhasil digunakan sebagai program renang untuk individu dengan disabilitas serta program terapi air.

Kata Kunci : *Pool Therapy, Metode Halliwick, Cerebral Palsy, Gross Motor Function*

POOL THERAPY WITH HALLIWICK METHOD TO IMPROVE THE FUNCTIONAL'S WALKING OF CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI IN CHILDREN

Margareta Kristi irianto

Abstract

Cerebral palsy is characterized by the limited ability of movement and balance due because of damage on the part of the brain that controls muscle tone and spinal reflexes. The prevalence of cerebral palsy in the period between 1980 and 1990 was 2.08% of every 1,000 newborns. Cerebral palsy into the category of dynamic defect. That means that the physical condition of individuals with cerebral palsy can be changed under the influence of physical activity and exercise. Early diagnosis and prompt treatment therapy is the most important thing for the rehabilitation of children with cerebral palsy. Management of pool therapy is one of the most well-known form of therapy from alternative therapies used for children cerebral palsy and similar cases contained in neuromotor damage. Halliwick method is a swimming program that aims to enable people with disabilities to learn how to swim and move independently in the water. Now, halliwick method has been successfully used as a swimming program for individuals with disabilities as well as water treatment program.

Keywords: Pool Therapy, Halliwick Method, Cerebral Palsy, Gross Motor Function

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini guna memenuhi Persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Diploma III Akademi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta.

Dengan Selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat rahmat yang telah Ia berikan, yang telah memimpin dan menjaga saya selama menjalankan praktek dimanapun saya berada. Yang memberikan saya kekuatan dan kesehatan sesulit apapun dalam menjalankan praktek, dan yang selalu mencukupi saya ditengah kesulitan yang saya hadapi, Bapak Jeri Novaro Sumual, SST.FT, SKM, M.Fis selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, yang telah membimbing penulis dan selalu memberikan masukan yang tak ternilai harganya. Kepada kedua Orang Tua, serta keluarga yang telah memberikan dorongan semangat dan bantuan baik moril dan materil untuk kesuksesanku dan selalu mendoakanku. My beloved, Indra Irawan yang selalu menjadi penyemangat dan tidak bosan memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan praktek hingga sekarang. Hope you’ll be the last and forever!

Akhir kata Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan sehingga tujuan yang diharapkan dapat tercapai, Amin.

Jakarta, Juli 2015

Penulis

Margareta Kristi Irianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	2
I.4 Tujuan Penulisa.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Cerebral Palsy Spastik Diplegi.....	4
II.2 Problematik Fisioterapi	10
II.3 Diagnosa Fisioterapi.....	13
II.4 Metode Intervensi Fisioterapi.....	14
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	18
III.1 Metode Pengambilan Data	18
III.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	22
III.3 Kriteria Kasus Terpilih.....	22
III.4 Definisi Operasional	22
III.5 Intervensi Fisioterapi.....	23
III.6 Gait Analysis.....	23
III.7 Rencana Edukasi	29
III.8 Rencana Evaluasi	29
III.9 Deskripsi Data dan Analisa Data	29
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	30
IV.1 Anamnesa	30
IV.2 Pemeriksaan	31
IV.3 Daftar Masalah Fisioterapi.....	33
IV.4 Diagnosa Fisioterapi	33
IV.5 Program Fisioterapi.....	33
IV.6 Intervensi.....	33
IV.7 Home Program	35
IV.8 Evaluasi.....	35

BAB V PEMBAHASAN	36
 BAB VI PENUTUP	 40
VI.1 Kesimpulan	40
VI.2 Saran	40
 DAFTAR PUSTAKA	 41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Parameter GMFM.....	23
Tabel 2 Total penilaian sebelum terapi.....	33
Tabel 3 Evaluasi.....	37
Tabel 4 Evaluasi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Otak manusia.....	4
Gambar 2 Metode halliwick.....	23
Gambar 3 Gait Analysis	27
Gambar 4 Line of grafity.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Laporan Studi Kasus
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Pengambilan Data