

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

- a. Pada kasus Sprain Ankle ini terjadi gangguan nyeri, adanya oedema, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, dan gangguan keseimbangan.
- b. Gangguan keseimbangan akibat Sprain Ankle dapat diperbaiki dengan latihan Single Leg Stand.

VI.2 Saran

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk rajin melakukan latihan latihan untuk mengatasi problematik yang ada dan melaksanakan home program yang diberikan supaya didapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan treatment yang optimal sebaiknya dilakukan selama 12 kali
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi fisioterapis.