

PENGUNAAN KINESIOTAPING DIKOMBINASIKAN DENGAN IONTOPHORESIS UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS

Galuh Zikrullah

Abstrak

Fasciitis plantaris merupakan peradangan pada fascia plantaris terutama pada perlekatan aponeurosis plantaris yang letaknya di medial dari tuberositas kalkaneus. Fasciitis plantaris diawali dengan adanya cedera berulang pada tempat perlekatan aponeurosis plantaris dengan kalkaneus. Penyakit ini menimbulkan beberapa permasalahan Impairment berupa adanya nyeri pada daerah tumit, adanya rasa nyeri pada tumit pada saat menapakkan kaki, adanya rasa nyeri saat berjalan dan berdiri. Tujuan dari penulisan ini meliputi tujuan umum dan tujuan khusus. Tujuan umum dari laporan kasus ini adalah untuk mengetahui *kinesiotaping* yang dikombinasikan dengan intervensi *iontophoresis* dapat mengurangi nyeri pada kasus plantar fasciitis. Sedangkan tujuan khusus dari penelitian ini adalah mengetahui manfaat kinesiotaping untuk mengurangi nyeri terhadap kondisi plantar fasciitis, mengetahui manfaat intervensi iontophoresis untuk mengurangi nyeri pada kondisi plantar fasciitis. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 6 kali berupa 1) iontophoresis, 2) kinesiotaping, selain diatas diberikan edukasi yang dapat membantu proses kesembuhan pasien yang harus dilakukan dan tidak boleh dilakukan. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil sebagai berikut : a) nyeri yang dirasakan berkurang, b) terjadi peningkatan stamina pada saat berdiri dan berjalan dikarenakan rasa nyeri yang berkurang.

Kata kunci : *plantar fasciitis*, iontophoresis dan kinesiotaping

THE USE OF COMBINING KINESIOTAPING WITH IONTOPHORESIS FOR DECREASING PAIN FOR CASE OF PLANTAR FASCIITIS

Galuh Zikrullah

Abstract

Plantar fasciitis is an inflammation of plantar fascia especially on the adhesiveness of aponeurosis plantaris in the middle of tuberosity kalkaneus. Plantar fasciitis started by the repeated of injuries in the adhesiveness of aponeurosis plantaris with kalkaneus. This pain caused some Impairment problems such as pain on heel, pain on heel when set o.'s feet on the ground, pain when o.'s standing and walking. The purpose of this study including of general purpose and spesific purpose. The general purpose of this study is to find out the combination between *kinesiotaping* with *iontophoresis* intervention can decreasing the pain of plantar fasciitis cases. Whereas the spesific purpose of this studies are to find out the benefit of kinesiotaping for decreasing the pain of plantar fasciitis, to find out the benefit of iontophoresis intervention for decreasing the pain of plantar pasciitis. The writing methods that used for aranging this last task is study case. After physiotherapy got the treatments for six times such as 1)iontophoresis, 2)kinesiotaping, besides that education given to help patients recovery process, what kind of activity that should or shouldn't to do. After physiotherapy got the sixth treatment we got the results, they are: a)decreasing of the pain, b)increasing power while standing and walking because the pain decrease.

Keywords: *plantar fasciitis*, iontophoresis, and kinesiotaping.