



**PENGUNAAN KINESIOTAPING DIKOMBINASIKAN  
DENGAN IONTOPHORESIS UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**GALUH ZIKRULLAH**

**1210702009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
2015**



**PENGGUNAAN KINESIOTAPING DIKOMBINASIKAN  
DENGAN IONTOPHORESIS UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Fisioterapi**

**GALUH ZIKRULLAH**

**1210702009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
2015**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Galuh Zikrullah

NRP : 1210702009

Tanggal : 29 juli 2015

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 juli 2015

Yang menyatakan,



( Galuh Zikrullah )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Galuh Zikrullah  
NRP : 1210702009  
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENGUNAAN KINESIOTAPING DIKOMBINASIKAN DENGAN  
IONTOPHORESIS UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KASUS  
PLANTAR FASCIITIS“**

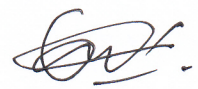
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 juli 2015

Yang menyatakan,

  
(Penulis)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Galuh Zikrullah

NRP : 1210702009

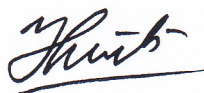
Program Studi : Fisioterapi

Judul TA : Penggunaan kinesiotaping dikombinasikan  
dengan iontophoresis untuk mengurangi nyeri pada  
kasus plantar fasciitis

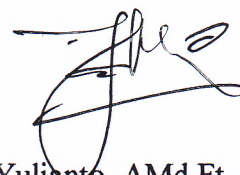
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ansori, S. FT  
Penguji I



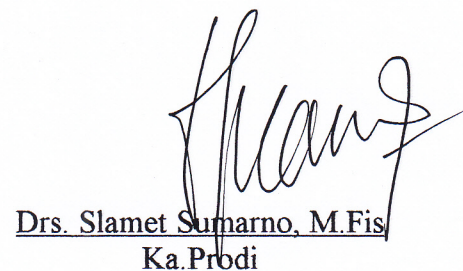
Heri Wibisono, M.Si  
Ketua Penguji



Eko Yulianto, AMd.Ft, SKM  
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS  
Dekan



Drs. Slamet Sumarno, M.Fis  
Ka.Prodi

Ditetapkan di : jakarta

Tanggal ujian : 28 – juli – 2015

# **PENGGUNAAN KINESIOTAPING DIKOMBINASIKAN DENGAN IONTOPHORESIS UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS**

**Galuh Zikrullah**

## **Abstrak**

Fasciitis plantaris merupakan peradangan pada fascia plantaris terutama pada perlekatan aponeurosis plantaris yang letaknya di medial dari tuberositas kalkaneus. Fasciitis plantaris diawali dengan adanya cedera berulang pada tempat perlekatan aponeurosis plantaris dengan kalkaneus. Penyakit ini menimbulkan beberapa permasalahan Impairment berupa adanya nyeri pada daerah tumit, adanya rasa nyeri pada tumit pada saat menapakkan kaki, adanya rasa nyeri saat berjalan dan berdiri. Tujuan dari penulisan ini meliputi tujuan umum dan tujuan khusus. Tujuan umum dari laporan kasus ini adalah untuk mengetahui *kinesiotaping* yang dikombinasikan dengan intervensi *iontophoresis* dapat mengurangi nyeri pada kasus plantar fasciitis. Sedangkan tujuan khusus dari penelitian ini adalah mengetahui manfaat kinesiotaping untuk mengurangi nyeri terhadap kondisi plantar fasciitis, mengetahui manfaat intervensi iontophoresis untuk mengurangi nyeri pada kondisi plantar fasciitis. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 6 kali berupa 1) iontophoresis, 2) kinesiotaping, selain diatas diberikan edukasi yang dapat membantu proses kesembuhan pasien yang harus dilakukan dan tidak boleh dilakukan. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil sebagai berikut : a) nyeri yang dirasakan berkurang, b) terjadi peningkatan stamina pada saat berdiri dan berjalan dikarenakan rasa nyeri yang berkurang.

**Kata kunci** : *plantar fasciitis*, iontophoresis dan kinesiotaping

# THE USE OF COMBINING KINESIOTAPING WITH IONTOPHORESIS FOR DECREASING PAIN FOR CASE OF PLANTAR FASCIITIS

Galuh Zikrullah

## Abstract

Plantar fasciitis is an inflammation of plantar fascia especially on the adhesiveness of aponeurosis plantaris in the middle of tuberosity kalkaneus. Plantar fasciitis started by the repeated of injuries in the adhesiveness of aponeurosis plantaris with kalkaneus. This pain caused some Impairment problems such as pain on heel, pain on heel when set o.'s feet on the ground, pain when o.'s standing and walking. The purpose of this study including of general purpose and spesific purpose. The general purpose of this study is to find out the combination between *kinesiotaping* with *iontophoresis* intervention can decreasing the pain of plantar fasciitis cases. Whereas the spesific purpose of this studies are to find out the benefit of kinesiotaping for decreasing the pain of plantar fasciitis, to find out the benefit of iontophoresis intervention for decreasing the pain of plantar pasciitis. The writing methods that used for aranging this last task is study case. After physiotherapy got the treatments for six times such as 1)iontophoresis, 2)kinesiotaping, besides that education given to help patients recovery process, what kind of activity that should or shouldn't to do. After physiotherapy got the sixth treatment we got the results, they are: a)decreasing of the pain, b)increasing power while standing and walking because the pain decrease.

**Keywords:** *plantar fasciitis*, iontophoresis, and kinesiotaping.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang di laksanakan sejak 2 juli 2015 ini adalah Penggunaan kinesiotaping dikombinasikan dengan iontophoresis untuk mengurangi nyeri pada kasus plantar fasciitis. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Eko Yulianto Amd. Ft, SKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Kepada Bapak Slamet Sumarno, M.Fis selaku Kaprogdi jurusan fisioterapi yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada mahasiswa fisioterapi.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Agung Priyanto, Cicih suarsih, AMd. Kep serta kakak tercinta Reza Putri Senja, dan seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Kisti Qidamiasa yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada Sigit Ramdani, Kartika Sapta Putri, Bulan Hasibuan, Bima Akbar Rachsanjani, dan Fahmi Juliansyah R. Kalian adalah teman – teman terbaik.

Jakarta, 28 juli 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Identifikasi Masalah .....	4
I.3 Rumusan Masalah .....	5
I.4 Tujuan Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Plantar Fasciitis .....	6
II.2 Problematik Fisioterapi .....	11
II.3 Diagnosa Fisioterapi .....	11
II.4 Methode Intervensi Fisioterapi .....	12
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN INTERVENSI .....	22
III.1 Metode Pengambilan Data .....	22
III.2 Waktu Dan Pengambilan Data .....	26
III.3 Kriteria Kasus Terpilih .....	26
III.4 Definisi Operasional .....	26
III.5 Intervensi Fisioterapi .....	27
III.6 Rencana Edukasi .....	29
III.7 Rencana Evaluasi .....	29
III.8 Deskripsi Data Dan Analisa Data .....	29
BAB IV PELAKSANAAN STUDI KASUS .....	30
IV.1 Identitas .....	30
IV.2 Assesment .....	30
IV.3 Daftar Masalah Fisioterapi Dan Diagnosa Fisioterapi .....	31
IV.4 Intervensi Fisioterapi .....	31
IV.5 Edukasi .....	31
IV.6 Evaluasi .....	31
IV.7 Deskripsi data dan Analisa Data .....	32
IV.8 Kesimpulan .....	33

BAB V PEMBAHASAN .....	34
BAB VI PENUTUP .....	38
VI.1 Kesimpulan .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel ( independent dan variabel dependent ) .....	27
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Plantar Fasciitis .....	6
Gambar 2 Kinesiotaping .....	13
Gambar 3 Iontophoresis .....	15

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Analisa Nyeri .....	32
Grafik 2 Analisa Nyeri Pre-Treatment .....	36
Grafik 3 Analisa Nyeri Post-Treatment .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Laporan Studi Kasus

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data