

GAMBARAN KESEIMBANGAN ANAK *CEREBRAL PALSY* DI YPAC JAKARTA

Alya Fadila Rahmawati

Abstrak

Latar Belakang: Anak *cerebral palsy* secara umum mengalami gangguan keseimbangan sebagai kemampuan untuk mengatur posisi tubuh untuk menjaga stabilitas postural ketika menghadapi gangguan eksternal maupun internal. Gambaran mengenai keseimbangan pada anak *cerebral palsy* mendukung pertimbangan intervensi fisioterapi. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran keseimbangan anak *cerebral palsy* di YPAC Jakarta berdasarkan karakteristik usia, tipe *cerebral palsy*, tingkat GMFCS, refleks primitif, dan kontrol batang tubuh. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 41 anak yang terdiagnosis *cerebral palsy* dengan rentang usia 7-12 tahun. Pemeriksaan menggunakan alat ukur *Early Clinical Assessment of Balance* (ECAB) yang terdiri dari kontrol postural kepala dan batang tubuh serta kontrol postural duduk dan berdiri. **Hasil Penelitian:** Hasil analisis data yang diperoleh menggunakan persentil referensi dari total skor ECAB menunjukkan bahwa 24.4% anak berada pada kategori keseimbangan buruk, 51.2% anak berada pada kategori keseimbangan cukup, dan 24.4% anak berada pada kategori keseimbangan baik dengan nilai rata-rata (*mean*) kategori keseimbangan adalah 51.073, nilai median 46.5. Nilai simpangan baku (*standard deviation*) ± 28.39 . Nilai minimum skor adalah 0 dan maksimum skor adalah 93.5. **Kesimpulan:** Keseimbangan anak *cerebral palsy* berada pada kategori keseimbangan cukup pada karakteristik usia 7 tahun, tipe *cerebral palsy* spastik, tingkat GMFCS III, refleks primitif *1 – low*, dan kontrol batang tubuh sedang

Kata kunci: Cerebral Palsy, Keseimbangan, *Early Clinical Assessment of Balance* (ECAB), Kontrol Postural, Fisioterapi

GAMBARAN KESEIMBANGAN ANAK *CEREBRAL PALSY* DI YPAC JAKARTA

Alya Fadila Rahmawati

Abstract

Background: Children with cerebral palsy generally experience balance disorders as the ability to regulate body position to maintain postural stability when facing external and internal disturbances. The description of balance in children with cerebral palsy supports the consideration of physiotherapy intervention. **Research Objective:** To determine the balance profile of children with cerebral palsy at YPAC Jakarta based on age characteristics, type of cerebral palsy, GMFCS level, primitive reflexes, and trunk control. **Research Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 41 children diagnosed with cerebral palsy aged 7-12 years. The examination used the Early Clinical Assessment of Balance (ECAB) measurement tool, which consisted of head and trunk postural control as well as sitting and standing postural control. **Research Results:** The results of data analysis obtained using the reference percentile of the total ECAB score showed that 24.4% of children were in the poor balance category, 51.2% of children were in the adequate balance category, and 24.4% of children were in the good balance category with a mean balance category score of 51.073 and a median score of 46.5. The standard deviation ± 28.39 . The minimum score is 0 and the maximum score is 93.5. **Conclusion:** The balance of children with cerebral palsy was in the adequate balance category for the characteristics of age 7 years, spastic cerebral palsy type, GMFCS level III, primitive reflexes 1 – low, and moderate trunk control.

Keywords: Cerebral Palsy, Balance, Early Clinical Assessment of Balance (ECAB), Postural Control, Physiotherapy