

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani Salangka, Rante, A., & Rasyid, D. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1094–1100. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.4995>
- Afifah, K., Prabandari, S., & Sari, M. P. (2020). Kombinasi Minyak Atsiri Serai Wangi (*Cymbopogon Nardus L .*) dan Daun Jeruk Nipis(*Citrus aurantifolia*). *Poltekgal*, 3(2), 1–6.
- Anurogo, D. (2021). *THE MIRACLE OF MEDICINE: MENGUAK MISTERI KEAJAIBAN 77 PERMASALAHAN DUNIA KEDOKTERAN*. Jakarta: Rosda.
- Aprianti, V., Fajrianti, G., & Haryanti, N. (2024). Jurnal Riset Kesehatan. *Jurnal Riset Kesehatan Terapan*, 06(04), 11–13.
- Asharani, P. V., Lai, D., Koh, J., & Subramaniam, M. (2022). Purpose in Life in Older Adults: A Systematic Review on Conceptualization, Measures, and Determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph19105860>
- Bachrudin, M., & Najib, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I (1st ed)*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Bailon, S. G., & Maglaya, A. (1978). *Perawatan Kesehatan Keluarga: Suatu Pendekatan Proses (Terjemahan)*. Pusdiknakes.
- BPS. (2024). Statistik Indonesia. *Statistik Indonesia 2020*, 52,2025, 790. <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Chang, W. Y., Chen, K. M., Chen, M. C., Yang, L. Y., & Hsu, H. F. (2020). Prevalence and demographic characteristics of high-need community-dwelling older adults in Taiwan. *Health and Social Care in the Community*, 28(6), 2382–

2389. <https://doi.org/10.1111/hsc.13059>.

Cholifah, N., Puspitasari, I., & Warji, W. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Purwosari Dan Desa Sunggingan Wilayah Puskesmas Purwosari Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 230–241. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1330>

Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 2022.

Dedy Irawan, Asmuji, Z. E. Y. (2022). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jurnal Dewasa*. 9(2), 119–125.

Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2023*.

Dinda, Y., Sarfiadi, D. A., & Musdalifah. (2022). *Konsep dan Asuhan Keperawatan Keluarga*. CV. Cahaya Bintang Cemerlang.

Dinkes Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.

Fatchnuraliyah, Yanri Wijayanti, M. F. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.

Fung, T. K. H., Lau, B. W. M., Ngai, S. P. C., & Tsang, H. W. H. (2021). Therapeutic effect and mechanisms of essential oils in mood disorders: Interaction between the nervous and respiratory systems. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(9). <https://doi.org/10.3390/ijms22094844>

H Wada, F., Hasiolan, M. I. S., Andas, A. M., Puspitasari, I., & Prima, A. (2024). the Effect of Lavender Aromatherapy, Benson Relaxation Therapy, and a Combination of Both on Anxiety Levels, Sleep Quality, and Blood Pressure in the Elderly. *Indonesian Journal of Health Sciences Research and Development (Ijhsrd)*, 6(2), 97–105. <https://doi.org/10.36566/ijhsrd/vol6.iss2/279>

Hajri, Z., & Suprayitna, M. (2022). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), 82–88. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1272>

Heriyanto, H., & Khholida, N. (2023). Pengaruh Aroma Therapy Lavender Dan Slow Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien

- Hipertensi Di Kota Bengkulu. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 10(2), 57–66. <https://doi.org/10.33088/jptk.v10i2.569>
- Husniyah, D., Riyanto, & Kamsari. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Deepbulish.
- Karan, N. B. (2019). Influence of lavender oil inhalation on vital signs and anxiety: A randomized clinical trial. *Physiology and Behavior*, 211(June). <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2019.112676>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemendagri Kesehatan. (2023). Suvei Kesehatan Indonesia (SKI). *Laporan Tematik SKI 2023*, 965. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Kemendagri Kesehatan RI. (2018). Riskesdas. *Laporan Nasional Riskesdas*, 44(8), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Kesuma, S. I., Putri, I. M., Meliyani, R., Saputra, A. U., & Elviani, Y. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Penerbit Adab.
- Kurniadi, I., Utomo, W., & Sabrian, F. (2022). Pengaruh Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 186. <https://doi.org/10.31258/jni.12.2.186-195>
- Linder, F. E. (1958). National Health Survey. *Science*, 127(3309), 1275–1279. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Maharianingsih, N. M., Iryaningrat, A. A. S. I., & Brata Putri, D. W. (2020). Administered of Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Aromatherapy To Improve Sleep Quality for the Elderly. *Ad-Dawaa' Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3(2), 72–81. <https://doi.org/10.24252/djps.v3i2.17926>
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. E., Kearney, P. M., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2016). Global disparities of hypertension prevalence and control. *Circulation*, 134(6), 441–450. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>

- Musmuliadin, M., & Pusvita, S. D. (2024). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss1.1062>
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi Publik* (10th ed.). Refika Aditama.
- Nurhayati, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati * , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1*(2018), 22–2023.
- Parandiyal, N., Chutia, P., Sinha, S. S., Pandit, P., Majrashi, N. A., Qureshi, N., & Tripathi, S. M. (2024). Characteristics of hypertension and its impact on cognitive functions in older adults: a cross-sectional study. *Frontiers in Dementia*, 3. <https://doi.org/10.3389/frdem.2024.1486147>
- Parawati, I., & Mulyanti, S. (2022). Penerapan Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RT 001 RW 004 Desa Jayaratu Wilayah Kerja PKM Banyuwangi. *Edisi Prosiding Webinar Nasional Dan Diseminasi Hasil Penelitian "Peran Komplementer Dan Enterpreneur Di Masa Pandemi Covid – 19"*, 4(2b), 77–83.
- Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SBBM) on blood pressure, anxiety, and depression among older people with hypertension: A quasi-experimental study. *Public Health of Indonesia*, 9(2), 66–73. <https://doi.org/10.36685/phi.v9i2.678>
- PERHI. (2019). Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*, 1–90.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia. In L. P. B. P. dan P. Kesehatan (Ed.), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Prayitningsih, S., Rohman, S., Sujuti, H., Hamid, A. A., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Rahayu, Y., Karim, A., & Peadutu, G. F. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), 172–184. <https://doi.org/10.57214/jka.v8i2.677>

- Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>
- Retno, A. W., & Prawesti, D. (2012). Teknik Slow Stroke Back Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES*, 5(2), 133–143.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). Buku Ajar Penatalaksanaan Hipertensi. *PT Literasi Nusantara Abadi Grup*.
- Sani, F. N., & Irdianty, M. S. (2020). The Effects of Slow Stroke Back Massage and Lavender Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Indonesian Journal of Medicine*, 5(3), 178–184. <https://doi.org/10.26911/theijmed.2020.05.03.01>
- Saputra, W., Husni, H., Septiyanti, S., & Buston, E. (2025). Efektivitas Terapi Foot Massage Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 17(1), 305–315. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v17i1.2654>
- Sejahtera. (2024). *Kualitas Hidup Lansia Indonesia di Era Teknologi : Tantangan dan Upaya agar Sehat Jiwa-Raga , Bahagia , Mandiri dan Sejahtera (Menuju Indonesia 2045)*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. <https://dgb.ui.ac.id/wpcontent/uploads/123/2024/03/2.-Buku-Pidato-Prof-Martina.pdf>
- Susanto, T. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga, Aplikasi Teori pada Praktik Asuhan Keperawatan Keluarga-Edisi Dua*. Trans Info Media.
- Tamonob, G. N. A., Mandaru, S. S. E., & Letuna, M. A. N. (2023). Komunikasi Terapeutik Dalam Penanganan Pasien Dengan Gangguan Kejiwaan (Studi Kasus Pada Rsj Naimata). *Deliberatio: Jurnal Mahasiswa Komunikasi*, 3(1), 36–51.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik Keperawatan* (2nd ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2021). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (2nd ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (2nd ed.). DPP PPNI.
- Virani, S. S., Newby, L. K., Arnold, S. V., Bittner, V., Brewer, L. P. C., Demeter, S. H., Dixon, D. L., Fearon, W. F., Hess, B., Johnson, H. M., Kazi, D. S., Kolte, D., Kumbhani, D. J., Lofaso, J., Mahtta, D., Mark, D. B., Minissian, M., Navar, A. M., Patel, A. R., ... Williams, M. S. (2023).

- 2023 AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA Guideline for the Management of Patients With Chronic Coronary Disease: A Report of the American Heart Association/American College of Cardiology Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. In *Circulation* (Vol. 148, Number 9). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001168>
- WHO. (2014). *ANNEX 4 Global action plan for the prevention and control of*. (May 2013), 108–155.
- WHO. (2018). Noncommunicable Disease Country Profiles 2018. In *Heart of Africa: Clinical Profile of an Evolving Burden of Heart Disease in Africa*. World Health Organization. <https://doi.org/10.1002/9781119097136.part5>
- WHO. (2021). *Noncommunicable diseases*.
- WHO. (2023). *Global report on hypertension: the race against a silent killer* (Vol. 01). World Health Organization.
- WHO. (2025). Penuaan Dan Kesehatan. In *1 Oktober* (pp. 21–24). <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/gmsmj/article/view/257677/175538>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Ade Devriany, A. H., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2020). Buku Ajar Metode Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2021). *Trend Disease “Trend Penyakit Saat Ini.”* Trans Info Media.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Brady, A. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Wulandari, E, Y., Marfu’ah, Kuusyairi, Alfarizi, M. (2022). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Aceh Medika*, 9623, 54–60.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Relationship Between Physical and Psychosocial Aspects with The Functional Status of The Elderly. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and*

Science Community, 7(1), 163–171.
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>

- Yusanto, I. C. Y., Sepdianto, T. C., & Mujito, M. (2025). The Impact of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure and Pulse in Hypertensive Patients Aged 45–54 Years. *Health Access Journal*, 2(2), 65. <https://doi.org/10.31290/haj.v2i2.5391>
- Yusiana, M. A., & Suwardianto, H. (2014). The Effectiveness of Deep Breathing and Slow Stroke Back Massage to Decrease the Blood Pressure on a Patient with Hypertension. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinis*, 1(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24990/injec.v1i1.49>
- Zappa, M., Golino, M., Verdecchia, P., & Angeli, F. (2024). *Genetics of Hypertension : From Monogenic Analysis to GETomics*.
- Zaskya Rahmadani, Intan Yulia Putri, & Linda Yarni. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(4), 39–50. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112>