

INTERVENSI JET NEBULIZER DAN *CHEST* FISIOTERAPI UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA BAYI PNEUMONIA USIA 11 BULAN

Prili Oktavianti

Abstrak

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) yang lebih serius, penyakit pneumonia banyak menyebabkan kematian pada balita di Indonesia jika tidak diobati secara efektif. ISPA merupakan penyakit infeksi akut yang menyerang salah satu atau lebih bagian dari saluran napas mulai dari hidung (saluran bagian atas) hingga jaringan di dalam paru-paru (saluran bagian bawah). Pneumonia merupakan inflamasi pada parenkim paru yang dicirikan dengan adanya eksudat yang disebabkan oleh bakteri, virus, dan benda-benda asing yang masuk dalam area alveoli sehingga terjadi gangguan pada jalan nafas karena retensi sputum sehingga timbul sesak nafas dan batuk, oleh sebab itu dilakukan pembersihan jalan nafas dengan menggunakan pemberian obat bisolvon, ventolin, pulmicort dan Nacl melalui inhalasi menggunakan jet nebulizer dengan tujuan untuk mengencerkan sputum, merileksasikan alveoli dan *chest* fisioterapi meliputi postural drainage, perkusi, dan vibrasi untuk membantu pengeluaran sputum, sputum berkurang maka frekuensi sesak nafas dan frekuensi batuk berkurang. Peningkatan jalan nafas dapat dilihat dari frekuensi pernafasan yang tadinya cepat dan dangkal menjadi lebih baik dengan nilai normal untuk frekuensi pernafasan bayi usia 2-12bulan yaitu 25-40x/menit.

Kata kunci : Pneumonia, Membersihkan Jalan Nafas, *Chest* Fisioterapi.

INTERVENTION JET NEBULIZER AND *CHEST* PHYSIOTHERAPY TO CLEAN AIRWAY PNEUMONIA INFANT 11 MONTHS

Prili Oktavianti

Abstract

Pneumonia is one of acute respiratory infections, which is more serious, pneumonia disease causes a lot of deaths in children under five in Indonesia if not treated effectively, is an acute infectious disease that attacks one or more parts of the airway from the nose (upper tract) to tissues in the lungs (channel bottom). Pneumonia is an inflammation of the lung parenchyma characterized by the presence of exudate caused by bacteria, viruses, and foreign objects that enter the area of the alveoli, causing disruption in the airway because sputum retention causing shortness of breath and coughing, and therefore do street cleaning breath using bisolvon medication, Ventolin, Pulmicort and NaCl via inhalation using a jet nebulizer with the aim to dilute sputum, alveoli and chest physiotherapy merileksasikan include postural drainage, percussion, and vibration to help spending sputum, sputum decreases the frequency of shortness of breath and cough frequency reduced. Increased airway can be seen from the respiratory rate was fast and shallow become better with the normal value for age infant respiratory frequency 2-12bulan is 25-40x / min.

Keywords: Pneumonia, Cleaning Airway, Chest Physiotherapy.