

BAB VI

KESIMPULAN

VI.1 Kesimpulan

Pada bab ini penulis akan memberikan kesimpulan dari secara keseluruhan yang berhubungan dengan judul Karya Tulis Ilmiah Akhir ini “Fisioterapi Ultrasound Dan Latihan Isometrik Quadriceps Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Quadriceps Pada Penderita Osteoarthritis Lutut Bilateral”, antara lain yaitu:

- a. Osteoarthritis lutut adalah penyakit degenerative yang disebabkan oleh kartilago menipis dan cairan synovial berkurang sehingga menimbulkan pertumbuhan osteofit, osteofit tersebut akan terjadi kompresi pada saat lutut menumpu yang akan menekan saraf di lutut sehingga menimbulkan nyeri lutut dan terdapat bunyi krepitasis pada saat lutut di gerakan.
- b. Tanda dan gejala osteoarthritis lutut antara lain nyeri di sekitar lutut, kaku pada pagi hari, keterbatasan lingkup gerak sendi lutut, pembesaran sendi, krepitasi, perubahan gaya berjalan.
- c. Latihan Isometric quadriceps adalah latihan penguatan isometrik otot quadrisep dengan adanya tahanan tanpa adanya perubahan gerak sendi.
- d. Ultrasound menghasilkan efek micromassage pada jaringan lunak akan menghasilkan efek friction yang hangat yang menyebabkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah sehingga meningkatkan suplai bahan makanan pada jaringan lunak dan juga terjadi peningkatan antibody yang mempermudah terjadinya perbaikan jaringan yang rusak.

Setelah dilakukan terapi Ultrasound dan Isometric quadriceps pada kasus Osteoarthritis sebanyak 15x terjadi perubahan pada keluhan yang dialami pasien yaitu, kekuatan otot quadriceps femoris pada knee deksra bertambah hingga nilai 4 dan kekuatan otot quadriceps femoris pada knee sinistra bertambah hingga nilai 5.

VI.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat di kemukakan sebagai berikut, yaitu:

- a. Kepada teman Fisioterapis yaitu adanya kerjasama untuk menyelesaikan permasalahan fisioterapi dengan solusi yang tepat serta pemberian intervensi harus diberikan secara tepat agar program terapi yang dilaksanakan dapat mencapai hasil yang optimal.
- b. Kepada institusi yaitu agar memelihara terciptanya suasana kekeluargaan antar rekan- rekan fisioterapis sesuai dengan peraturan yang telah ditetapkan.
- c. Kepada pembaca yaitu agar mengambil manfaat dari karya tulis ilmiah ini dengan mengembangkan ilmu sesuai dengan jurnal-jurnal dan buku-buku yang mendukung.

